

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11
Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

«СОГЛАСОВАНО»

Врач — педиатр

_____ **И. Г. Черкасов**

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ д/с № 11

_____ **Е.В.Федоренкова**

Приказ № 66/1 - О/26 от 02.09.2026

**Регламентирование образовательного процесса в течение дня.
Режим дня
на холодный период года (сентябрь-май) 2026 – 2027 учебный год.**

**Адаптированная образовательная программа дошкольного образования
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
(с задержкой психического развития)**

(группы компенсирующей направленности, функционирующие в режиме 12 часов)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий**

23.09.26 15:31 (MSK)

Сертификат 7BFafa989DC09BBDF47C353453AA2D24
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (сентябрь – май)
на 2026 – 2027 учебный год

Содержание деятельности	СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет) ЗПР Группа 8 (Здание 1)		
	Общий	Щадящий	Плохая погода
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность по инициативе детей, свободные игры. <i>Совместная коррекционная деятельность воспитателя с детьми</i> .	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25	8.15 – 8.20	8.15 – 8.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50
Трудовые поручения. Самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.25	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Непрерывная образовательная деятельность	9.35 – 10.00	9.35 - 9.545	9.35 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Непрерывная образовательная деятельность.	Не предусмотрено		
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.10 – 10.35	10.10 – 10.40	10.10 – 12.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.35 – 10.45	10.40 – 10.50	-
Прогулка. <i>Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса детей.</i>	10.45 – 12.15	10.50 – 12.10	-
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25	12.10 – 12.25	-
Подготовка к обеду. <i>Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса детей.</i> Обед.	12.25 – 12.50	12.25– 12.55	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну. ЧХЛ. Сон.	12.50– 15.20	12.50 – 15.25	12.50 – 15.20
Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия.	15.20 – 15.35	15.25 – 15.35	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35– 15.55
Непрерывная образовательная деятельность	15.55 - 16.20	15.55 - 16.15	15.55 - 16.20
Совместная деятельность детей и взрослого, самостоятельная деятельность детей. Коррекционный час.	16.20 – 16.55	16.15 – 16.55	16.20 – 16.55
Чтение художественной литературы.	16.55 – 17.15	16.55 – 17.15	16.55 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры. <i>Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса детей.</i> Уход домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

23.09.26 15:31 (MSK)

Сертификат 7BFAFA989DC09BBDF47C353453AA2D24
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (сентябрь – май)
на 2026 – 2027 учебный год

Содержание деятельности	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет) ЗПР Группа 9 (Здание 1.)		
	Общий	Шадящий	Плохая погода
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность по инициативе детей, свободные игры. <i>Совместная коррекционная деятельность воспитателя с детьми .</i>	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25	8.15 – 8.20	8.15 – 8.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50
Трудовые поручения. Самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями	9.30 – 9.40	9.25 – 9.40	9.30 – 9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.40 – 10.10	9.40 – 10.05	9.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10 – 10.20	10.05 -10.20	10.10 – 10.20
Непрерывная образовательная деятельность. <i>(если не предусмотрено во вторую половину дня)</i>	10.20 – 10.50	10.20 – 10.45	10.20 – 12.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.50 – 11.00	10.45 - 11.00	-
Прогулка. <i>Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса детей.</i>	11.00 – 12.20	11.00– 12.15	-
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30	12.15 – 12.30	-
Подготовка к обеду. <i>Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса детей.</i> Обед.	12.30 – 12.50	12.30 – 12.55	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. ЧХЛ. Сон.	12.50 – 15.20	12.55 – 15.25	12.50 – 15.20
Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия.	15.20 – 15.30	15.25 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Непрерывная образовательная деятельность <i>(если не предусмотрено в первую половину дня)</i>	15.50 – 16.20	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20
Совместная деятельность детей и взрослого, самостоятельная деятельность детей. Коррекционный час.	16.20 – 17.00	16.15 – 17.00	16.20 – 17.00
Чтение художественной литературы.	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры. <i>Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса детей.</i> Уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий**

23.09.26 15:31 (MSK)

Сертификат 7BFAFA989DC09BBD47C353453AA2D24
Действует с 02.07.25 по 25.09.26