

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11 Красногвардейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 02.09.2026

СОГЛАСОВАН
Врач — педиатр
_____ Е.И. Титкина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 11
_____ Е.В.Федоренкова
Приказ № 66/1 – О/26 от 02.09.2026

**Регламентирование
образовательного процесса в течение дня.
Расписание образовательной деятельности
на холодный период года (сентябрь-май) 2026 – 2027 учебный год.**

**Образовательная программа дошкольного образования
(группы общеразвивающей направленности, функционирующие в
режиме 12 часов)**

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

для детей от 2 до 3 лет

на 2026 – 2027 учебный год

Первая младшая группа № 11

(здание № 2: помещение группы №101 «РЫБКИ»)

ПОНЕДЕЛЬНИК	1. 9.00-9.10 Познавательное развитие (природное окружение / предметное и социальное окружение) 2. 9.30-9.40 Физическое развитие (физическая культура)
ВТОРНИК	1. 9.00-9.10 Речевое развитие (развитие речи) 2. 9.30-9.40 Художественно-эстетическое развитие (музыка)
СРЕДА	1. 9.00-9.10 Художественно-эстетическое развитие (лепка) 2. 09.30-09.40 Физическое развитие (физическая культура)
ЧЕТВЕРГ	1. 9.00 – 9.10 Познавательное развитие (развитие элементарных математических представлений/ <i>сенсорное развитие</i>) 2. 9.30- 9.40 Художественно-эстетическое развитие (музыка)
ПЯТНИЦА	1. 9.00-9.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 2. 9.20- 9.30 Физическое развитие (физическая культура на прогулке)

Итого образовательная нагрузка: не более 1 часа 40 минут в неделю (допустимый объем в день по СанПиН 20 минут в первую половину дня)

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

для детей от 4 до 5 лет
на 2026– 2027 учебный год
средняя группа № 12
(здание №2: помещение группы №201 «ПЧЁЛКИ»)

ПОНЕДЕЛЬНИК	1. 9.00-9.20 Физическое развитие (физическая культура) 2.9.30- 09.50 Познавательное развитие (природное окружение / предметное и социальное окружение) 16.00-16.20 МУЗЫКАЛЬНЫЙ ДОСУГ
ВТОРНИК	1.9.00 - 9.20 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 2.9.30 - 09.50 Познавательное развитие ФЭМП
СРЕДА	1.9.00 – 9.20 Физическое развитие (физическая культура) 2.9.30 - 9.50 Художественно – эстетическое развитие (лепка/аппликация)
ЧЕТВЕРГ	1.9.00 – 9.20 Речевое развитие (развитие речи) 2.9.30 - 9.50 Физическое развитие (бассейн) 1 подгруппа 10.00 - 10.20 Физическое развитие (бассейн) 2 подгруппа 10.30 – 10.50 Физическое развитие (бассейн) 3 подгруппа
ПЯТНИЦА	1.9.00 - 9.20 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 2.9.30 - 9.50 Художественно – эстетическое развитие (рисование)

Итого образовательная нагрузка: не более 3 часов 20 минут в неделю (допустимый объем в день по СанПиН 40 минут в день, перерыв между занятиями 10 мин.)

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

для детей от 6 до 7 лет

на 2026 – 2027 учебный год

Подготовительная группа №13

(здание № 2: помещение группы №306 «ЗВЁЗДОЧКИ»)

ПОНЕДЕЛЬНИК	1.9.00-9.30 Познавательное развитие (природное окружение/ предметное и социальное окружение) 2. 9.35-10.00 Художественно-эстетическое развитие (Лепка) 3. 11.50- 12.20 Физическое развитие (физическая культура в помещении) 16.30-16.55 МУЗЫКАЛЬНЫЙ ДОСУГ
ВТОРНИК	1. 9.00-9.30 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 2. 9.40-10.10 Познавательное развитие (конструктивно-модельная деятельность) 3.10.45-11.15 Физическое развитие (бассейн) 1 подгруппа 11.25-11.55 Физическое развитие (бассейн) 2 подгруппа 12.00-12.25 Физическое развитие (бассейн) 3 подгруппа
СРЕДА	1.9.00-9.25 Речевое развитие (развитие речи) 2. 9.35-10.00 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 3.15.20-15.50 Художественно – эстетическое развитие (музыка)
ЧЕТВЕРГ	1.9.00-9.30 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 2. 9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (аппликация) 3.10.20- 10.45 Художественно – эстетическое развитие (музыка)
ПЯТНИЦА	1. 9.00-9.30 Речевое развитие (обучение грамоте) 2. 9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 3.11.50-12.20 Физическое развитие (физическая культура в помещении)

Итого образовательная нагрузка: (в неделю): не более 7 часа 30 минут в неделю (допустимый объем в день по СанПиН 90 минут в день, перерыв между занятиями 10 мин.)

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

для детей от 5 до 6 лет
на 2026 – 2027 учебный год
Старшая группа № 14

(здание № 2: помещение группы №301 «ФАНТАЗЁРЫ»)

ПОНЕДЕЛЬНИК	1. 9.00-9.25 Познавательное развитие (предметное и социальное окружение) (1) 2. 10.10-10.35 Физическое развитие (физическая культура в помещении) 3.16.00 -16.25 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
ВТОРНИК	1. 9.00-9.25 Физическое развитие (бассейн) 1 подгруппа 9.35-10.00 Физическое развитие (бассейн) 2 подгруппа 10.10-10.35 Физическое развитие (бассейн) 3 подгруппа 2 . 10.45-11.10 Речевое развитие 3.16.00 -16.25 Художественно-эстетическое развитие (рисование)
СРЕДА	1. 9.00-9.25 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 2. 10.10-10.35 Физическое развитие (физическая культура в помещении) 16.00-16.25 МУЗЫКАЛЬНЫЙ ДОСУГ
ЧЕТВЕРГ	1. 9.00-9.25 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 2. 9.35-10.00 Речевое развитие (Обучение грамоте)
ПЯТНИЦА	1. 9.00-9.25 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 2. 9.35- 10.00 Художественно-эстетическое развитие (музыка)

Итого образовательная нагрузка: до 5 часов 25 минут в неделю (допустимый объем в день по СанПиН 50 минут в первую половину дня и 75 минут в день при организации 2 занятий во 2 половину дня).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

23.09.26 15:30 (MSK)

Сертификат 7BFafa989DC09BBDF47C353453AA2D24
Действует с 02.07.25 по 25.09.26