

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11
Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

«СОГЛАСОВАНО»

Врач — педиатр

_____ **Е.И. Титкина**

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ д/с № 11

_____ **Е.В. Федоренкова**

Приказ № 66/1 - О/26 от 02.09.2026

**Регламентирование образовательного процесса в течение дня.
Режим дня
на холодный период года (сентябрь-май) 2026 – 2027 учебный год.**

Образовательная программа дошкольного образования

(группы общеразвивающей направленности, функционирующие в режиме 12 часов)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий**

23.09.26 15:28 (MSK)

Сертификат 7BFAFA989DC09BBDF47C353453AA2D24
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (сентябрь – май)
на 2026-2027 учебный год

Содержание деятельности	II РАННЯЯ ГРУППА № 11 (2 - 3 года) (Здание 2. Помещение группы № 101 «РЫБКИ»)		
	Общий	Щадящий	Плохая погода
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность по инициативе детей, свободные игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми .	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.25	8.20 – 8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (в игровой форме по подгруппам)	9.00 - 9.10	9.00 - 9.05	9.00 - 9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10 – 9.20	9.05 – 9.20	9.10 – 9.20
Непрерывная образовательная деятельность (в игровой форме по подгруппам)	9.20 - 9.30	9.20 - 9.25	9.20 - 9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 – 10.00	9.25 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	-
Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.25 – 11.30	10.25 – 11.20	-
Самостоятельная деятельность детей	11.30 - 11.50	11.20 - 11.40	10.10 -11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	11.40 - 12.00	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20	12.00 - 15.20	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Самостоятельная деятельность детей	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), Уход домой.	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий**

23.09.26 15:28 (MSK)

Сертификат 7BFAFA989DC09BBD47C353453AA2D24
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (сентябрь-май)
на 2026 - 2027 учебный год

Содержание деятельности	СРЕДНЯЯ ГРУППА № 12 (4-5 года) (Здание 2. Помещение группы № 201 «ПЧЁЛКИ»)		
	Общий	Щадящий	Плохая погода
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность по инициативе детей, свободные игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми .	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20	8.10 – 8.15	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.45	8.15 – 8.45	8.20 – 8.45
Трудовые поручения. Самостоятельная деятельность.	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20
Перерыв между занятиями	9.20 – 9.30	9.15 – 9.30	9.20 – 9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30 – 9.50	9.30 - 9.45	9.30 – 9.50
Непрерывная образовательная деятельность.	Не предусмотрено		
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.50 – 10.10	9.45 – 10.10	9.50 – 12.15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.20 – 10.30	10.20 – 10.35	-
Прогулка	10.30 – 12.05	10.35 – 12.00	-
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 – 12.15	12.00 – 12.15	-
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.45	12.15– 12.50	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну. ЧХЛ. Сон.	12.45 – 15.20	12.50 – 15.25	12.45 – 15.20
Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия.	15.20 – 15.35	15.25 – 15.35	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35 – 16.00	15.35 – 15.55	15.35– 16.00
Непрерывная образовательная деятельность	Не предусмотрена		
Совместная деятельность детей и взрослого, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.55	16.00 – 16.55	16.00 – 16.55 17.10 – 19.00
Чтение художественной литературы.	16.55 – 17.10	16.55 – 17.10	16.55 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры. Уход домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	-

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (сентябрь – май)
на 2026 - 2027 учебный год

Содержание деятельности	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет) № 13 (Здание 2. Помещение группы № 306 «ЗВЁЗДОЧКИ»)		
	Общий	Щадящий	Плохая погода
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность по инициативе детей, свободные игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми .	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25	8.15 – 8.20	8.15– 8.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25– 8.50
Трудовые поручения. Самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями	9.30 – 9.40	9.25 – 9.40	9.30 – 9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.40 – 10.10	9.40 – 10.05	9.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10 – 10.20		
Непрерывная образовательная деятельность. <i>(если не предусмотрено во вторую половину дня)</i>	10.20 – 10.50	10.20 – 10.45	10.20 – 12.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.50 – 11.00	10.45 - 11.00	-
Прогулка.	11.00 – 12.20	11.00– 12.15	-
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду.. Обед.	12.30 – 12.50	12.30 – 12.55	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. ЧХЛ. Сон.	12.50 – 15.20	12.55 – 15.25	12.50 – 15.20
Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия.	15.20 – 15.30	15.25 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Непрерывная образовательная деятельность <i>(если не предусмотрено в первую половину дня)</i>	15.50 – 16.20	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20
Совместная деятельность детей и взрослого, самостоятельная деятельность детей.	16.20 – 17.00	16.15 – 17.00	16.20 – 17.00
Чтение художественной литературы.	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры.. Уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
 САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

23.09.26 15:28 (MSK)

Сертификат 7BFAFA989DC09BDDF47C353453AA2D24
 Действует с 02.07.25 по 25.09.26

РЕЖИМ ДНЯ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (сентябрь – май)
на 2026- 2027 учебный год

Содержание деятельности	СТАРШАЯ ГРУППА № 14 (5-6 лет) (Здание 2. Помещение группы № 301 «Фантазёры»)		
	Общий	Щающийся	Плохая погода
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность по инициативе детей, свободные игры..	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25	8.15 – 8.20	8.15 – 8.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50
Трудовые поручения. Самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.25	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями	9.25 – 9.35	9.20 – 9.35	9.25 – 9.35
Непрерывная образовательная деятельность	9.35 – 10.00	9.35 – 9.55	9.35 – 10.00
Непрерывная образовательная деятельность.	Не предусмотрено		
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00 – 10.10	9.55 – 10.10	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми).	10.10 – 10.35	10.10 – 10.35	10.10 – 12.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.35 – 10.45	10.40 – 10.50	-
Прогулка	10.45 – 12.15	10.50 – 12.10	-
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед.	12.25 – 12.50	12.25– 12.55	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну. ЧХЛ. Сон.	12.50– 15.20	12.50 – 15.25	12.50 – 15.20
Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия.	15.20 – 15.35	15.25 – 15.35	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35– 15.55
Непрерывная образовательная деятельность	15.55 - 16.20		
Совместная деятельность детей и взрослого, самостоятельная деятельность детей.	16.20 – 16.55	16.15 – 16.55	16.20 – 16.55
Чтение художественной литературы.	16.55 – 17.15	16.55 – 17.15	16.55 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры.. Уход домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий**

23.09.26 15:28 (MSK)

Сертификат 7BFAFA989DC09BBD47C353453AA2D24
Действует с 02.07.25 по 25.09.26