

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11 Красногвардейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 02.09.2026

СОГЛАСОВАН
Врач — педиатр
_____ И. Г. Черкасов

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 11
_____ Е.В.Федоренкова
Приказ № 66/1 – О/26 от 02.09.2026

**Регламентирование
образовательного процесса в течение дня.
Расписание образовательной деятельности
на холодный период года (сентябрь-май) 2026 – 2027 учебный год.**

**Адаптированная образовательная программа дошкольного
образования
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
(с тяжелыми нарушениями речи)**

**(группы компенсирующей направленности, функционирующие в
режиме 12 часов)**

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

для детей от 6 до 7 лет (ТНР)

на 2026 – 2027 учебный год

Подготовительная к школе группа № 1 «ФИКСИКИ»

(здание №1. Пр. Металлистов, д.82)

ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00 – 9.30 Познавательное развитие (представления о себе и окружающем мире) 9.40– 10.10 Художественно - эстетическое развитие (музыка) 10.20 – 10.50 Художественно-эстетическое развитие (лепка)
ВТОРНИК	9.00 – 09.30 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) I подгруппа / <i>Логопедическое</i> II подгруппа 9.40 –10.10 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) II подгруппа / <i>Логопедическое</i> I подгруппа 11.50-12.20 Физическое развитие (физическая культура в помещении)
СРЕДА	9.00 - 9.30 Речевое развитие (развитие речи) 9.40-10.10 Художественно - эстетическое развитие (музыка) 10.20 – 10.50 Художественно - эстетическое развитие (рисование) 15.50-16.20 Спортивный досуг
ЧЕТВЕРГ	9.00 – 09.30 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) I подгруппа / <i>Логопедическое</i> II подгруппа 9.40 –10.10 Физическое развитие (физическая культура в помещении) 10.20 – 10.50 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) II подгруппа / <i>Логопедическое</i> I подгруппа 15.50-16.20 Музыкальный вечер развлечений
ПЯТНИЦА	9.00 – 9.30 Познавательное развитие (модельно-конструктивная деятельность) 9.40 – 10.10 Художественно - эстетическое развитие (аппликация) 11.20 – 11.50 Физическое развитие (физическая культура на воздухе)

***Итого образовательная нагрузка (в неделю):** не более 7 часа 30 минут (продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более 90 минут в день, перерыв между занятиями 10 мин.)

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

для детей от 6 до 7 лет (ТНР)

на 2026 – 2027 учебный год

Подготовительная к школе группа № 2 «СМЕШАРИКИ»

(здание №1. Пр. Металлистов, д.82)

ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00-9. 30 Познавательное развитие (представления о себе и окружающем мире) 9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (лепка) 10.20-10.50 Физическое развитие (физическая культура в помещении)
ВТОРНИК	9.00-09.30 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) I подгруппа/ <i>Логопедическое</i> II подгруппа 9.35-10.00 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) II подгруппа/ <i>Логопедическое</i> I подгруппа 11.50-12.20 Физическое развитие (физическая культура на воздухе) <i>15.20-15.50 Музыкальный вечер развлечений</i>
СРЕДА	9.00-9.30 Речевое развитие (развитие речи) 9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (аппликация) 11.50-12.20 Художественно-эстетическое развитие (музыка) <i>16.30-17.00 Спортивный досуг</i>
ЧЕТВЕРГ	9.00-09.30 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) I подгруппа/ <i>Логопедическое</i> II подгруппа 9.40-10.10 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) II подгруппа/ <i>Логопедическое</i> I подгруппа 10.20-10.50 Физическое развитие (физическая культура в помещении)
ПЯТНИЦА	9.00 – 9.30 Познавательное развитие (модельно - конструктивная деятельность) 9.40 – 10.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.20 – 10.50 Художественно-эстетическое развитие (музыка)

***Итого образовательная нагрузка (в неделю):** не более 7 часа 30 минут (продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более 90 минут в день, перерыв между занятиями 10 мин.)

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
 для детей от 5 до 6 лет (ТНР)
 на 2026 – 2027 учебный год
 Старшая группа № 3 «КАПЕЛЬКИ»
 (здание №1. Пр. Металлистов, д.82)

ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00 – 9.25 - Познавательное развитие (представления о себе и окружающем мире) 9.40-10.05 Физическое развитие (физическая культура в помещении) 15.55 -16.20 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
ВТОРНИК	9.00 – 9.25 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.35 – 10.00 Речевое развитие (коррекционное) I подгруппа 10.10 – 10.35 Речевое развитие (коррекционное) II подгруппа <i>16.30–16.55 Спортивный досуг</i>
СРЕДА	9.00 – 9.25 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 9.35 – 10.00 Художественно-эстетическое развитие (рисование) <i>16.30–16.55 Музыкальный вечер развлечений</i>
ЧЕТВЕРГ	9.00 – 9.25 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.35 – 10.00 Речевое развитие (коррекционное) I подгруппа 10.10 – 10.35 Речевое развитие (коррекционное) II подгруппа 16.30 – 16.55 Физическое развитие (физическая культура на воздухе)
ПЯТНИЦА	9.00 – 9.25 Речевое развитие (развитие речи) 9.35 – 10.10 Физическое развитие (физическая культура) 15.55 -16.20 Познавательное развитие (модельно-конструктивная деятельность)

***Итого образовательная нагрузка (в неделю):** не более 5 часов или 6 часов 15 минут
 (продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна в день, перерыв между занятиями 10 мин.)

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
 для детей от 4 до 5 лет (ТНР)
 на 2026 – 2027 учебный год
 Средняя группа № 4 «**ПОЧЕМУЧКИ**»
 (здание №1. Пр. Металлистов, д.82)

ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00-9.20 Познавательное развитие (представления о себе и окружающем мире) 11.40-12.00 Физическое развитие (физическая культура на воздухе) 16.00 – 16.20 <i>Музыкальный вечер развлечений</i>
ВТОРНИК	9.00-9.20 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 9.35 -9.55 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 16.00– 16.20 <i>Спортивный досуг</i>
СРЕДА	9.00-9.20 Физическое развитие (физическая культура в помещении) 9.30-9.50 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
ЧЕТВЕРГ	9.00-9.20 Речевое развитие (развитие речи) 9.35 -9.55 Художественно-эстетическое развитие (музыка)
ПЯТНИЦА	9.00-9.20 Физическое развитие (физическая культура в помещении) 9.30-9. 50 Художественно-эстетическое развитие (рисование)

***Итого образовательная нагрузка (в неделю):** не более 3 часов 20 минут (продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет 40 минут, перерыв между занятиями 10 мин.)

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

для детей от 6 до 7 лет (ТНР)

на 2026 – 2027 учебный год

Подготовительная к школе группа № 5 «СОЛНЫШКО»

(здание №1. Пр. Металлистов, д.82)

ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00 – 9.30 Познавательное развитие (представления о себе и окружающем мире) 9.40-10.10 Художественно - эстетическое развитие (лепка) 11.20 – 11.50 Физическое развитие (физическая культура на воздухе)
ВТОРНИК	9.00 - 9.30 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) I подгруппа / <i>Логопедическое</i> II подгруппа 9.40 –10.10 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) II подгруппа / <i>Логопедическое</i> I подгруппа 10.20-10.50 Художественно - эстетическое развитие (рисование)
СРЕДА	9.00 - 9.30 Речевое развитие (развитие речи) 9.40 – 10.10 Физическое развитие (физическая культура в) 10.20 – 10.50 Художественно-эстетическое развитие (аппликация) 15.50–16.10 <i>Музыкальный вечер развлечений</i>
ЧЕТВЕРГ	9.00 - 9.30 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) I подгруппа / <i>Логопедическое</i> II подгруппа 9.40 –10.10 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) II подгруппа / <i>Логопедическое</i> I подгруппа 11.50 – 12.20 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 15.50 – 16.10 <i>Спортивный досуг</i>
ПЯТНИЦА	9.00 – 9.30 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.40 – 10.10 Познавательное развитие (модельно-конструктивная деятельность) 11.50 – 12.20 Физическое развитие (физическая культура)

***Итого образовательная нагрузка (в неделю):** не более 7 часа 30 минут (продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более 90 минут в день, перерыв между занятиями 10 мин.)

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

для детей от 6 до 7 лет (ТНР)

на 2026 – 2027 учебный год

Подготовительная к школе группа № 6 «ИСКОРКИ»

(здание №1. Пр. Металлистов, д.82)

ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00 -9.30 Познавательное развитие (представления о себе и окружающем мире) 9.40 -10.10 Художественно - эстетическое развитие (лепка) 11.50-12.20 Физическое развитие (физическая культура) <i>16.30-17.00 Музыкальный вечер развлечений</i>
ВТОРНИК	9.00 – 9.30 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) I подгруппа/ <i>Логопедическая</i> II подгруппа 9.40 –10.10 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) II подгруппа/ <i>Логопедическая</i> 1 подгруппа 11.50 – 12.20 Художественно - эстетическое развитие (музыка)
СРЕДА	9.00 - 9.30 Речевое развитие (развитие речи) 9.40-10.10 Художественно - эстетическое развитие (рисование) 11.50– 12.20 Физическое развитие (физическая культура)
ЧЕТВЕРГ	9.00 – 9.30 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) I подгруппа / <i>Логопедическая</i> II подгруппа 9.40 -10.10 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) II подгруппа / <i>Логопедическая</i> I подгруппа 10.20 – 10.50 Художественно - эстетическое развитие (аппликация) <i>16.30 – 17.00 Спортивный досуг</i>
ПЯТНИЦА	9.00 – 9.30 Познавательное развитие (модельно – конструктивная деятельность) 9.40 – 10.10 Художественно - эстетическое развитие (музыка) 11.20– 11.50 Физическое развитие (физическая культура на улице)

***Итого образовательная нагрузка (в неделю):** не более 7 часа 30 минут (продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более 90 минут в день, перерыв между занятиями 10 мин.)

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

для детей от 6 до 7 лет (ТНР)

на 2026 – 2027 учебный год

Подготовительная к школе группа № 7 «ТЕРЕМОК»

(здание №1. Пр. Металлистов, д.82)

ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00-9.30 Познавательное развитие (представления о себе и окружающем мире) 9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (лепка) 11.50-12.20 Художественно – эстетическое развитие (музыка) 16.30 – 17.00 Спортивный досуг
ВТОРНИК	9.00 – 09.30 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) I подгруппа / <i>Логопедическое</i> II подгруппа 9.40 – 10.10 Физическое развитие (физическая культура) 10.20 – 10.50 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) II подгруппа / <i>Логопедическое</i> I подгруппа
СРЕДА	9.00 -9.30 Речевое развитие (развитие речи) 9.40- 10.10 Художественно – эстетическое развитие (рисование) 11.20-11.50 Физическое развитие (физическая культура на воздухе)
ЧЕТВЕРГ	9.00 – 9.30 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) I подгруппа / <i>Логопедическое</i> II подгруппа 9.40-10.10 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) II подгруппа / <i>Логопедическое</i> I подгруппа 11.50-12.20 Физическое развитие (физическая культура) 16.30-17.00 Музыкальный вечер развлечений
ПЯТНИЦА	9.00 – 9.30 Познавательное развитие (модельно-конструктивная деятельность) 9.40 – 10.10 Художественно – эстетическое развитие (аппликация) 11.50-12.20 Художественно – эстетическое развитие (музыка)

***Итого образовательная нагрузка (в неделю):** не более 7 часа 30 минут (продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более 90 минут в день, перерыв между занятиями 10 мин.)

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
 для детей от 5 до 6 лет (ТНР)
 на 2026– 2027 учебный год
 Старшая группа № 10 «РАДУГА»
 (здание №1. Пр. Металлистов, д.82)

ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00 – 9.25 - Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.35-10.00 Познавательное развитие (представления о себе и окружающем мире) <i>15.20–15.45 Спортивный досуг</i>
ВТОРНИК	9.00 – 9.25 Физическое развитие (физическая культура в помещении) 9.35 – 10.00 Речевое развитие (коррекционное) I подгруппа 10.10 – 10.35 Речевое развитие (коррекционное) II подгруппа <i>16.35–17.00 Музыкальный вечер развлечений</i>
СРЕДА	9.00 – 9.25 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.35 – 10.00 Познавательное развитие (ФЭМП) 15.55 -16.20 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
ЧЕТВЕРГ	9.00 – 9.25 Физическое развитие (физическая культура в помещении) 9.35 – 10.00 Речевое развитие (коррекционное) I подгруппа 10.10 – 10.35 Речевое развитие (коррекционное) II подгруппа 15.55 -16.20 Художественно-эстетическое развитие (рисование)
ПЯТНИЦА	9.00 – 9.25 Речевое развитие (развитие речи) 9.35 – 10.10 Познавательное развитие (модельно-конструктивная деятельность) 16.30 – 16.55 Физическое развитие (физическая культура на воздухе)

* **Итого образовательная нагрузка (в неделю):** не более 5 часов или 6 часов 15 минут
 (продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна в день, перерыв между занятиями 10 мин.)

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

для детей от 6 до 7 лет (ТНР)

на 2026 – 2027 учебный год

Подготовительная группа № 15

(здание № 2: помещение группы №206 «СКАЗКА»)

ПОНЕДЕЛЬНИК	1. 9.00-9.30 Познавательное развитие (представления о себе и окружающем мире) 2. 9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (лепка) 3. 15.20-15.50 Художественно-эстетическое развитие (музыка)
ВТОРНИК	1. 9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) I подгруппа / <i>Логопедическое</i> II подгруппа 2. 9.40-10.10 Познавательное развитие (ФЭМП) II подгруппа / <i>Логопедическое</i> I подгруппа 3. 10.20-10.50 Художественно-эстетическое развитие (музыка)
СРЕДА	1. 9.00-9.30 Речевое развитие (развитие речи) 2. 09.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (аппликация) 3. 11.50-12.20 Физическое развитие (физическая культура в помещении) <i>16.30 -17.00 Музыкальный вечер развлечений</i>
ЧЕТВЕРГ	1. 9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) I подгруппа / <i>Логопедическое</i> II подгруппа 2. 9.40-10.10 Познавательное развитие (ФЭМП) II подгруппа / <i>Логопедическое</i> I подгруппа 3. 11.00-11.30 Физическое развитие (бассейн) I подгруппа 11.40-12.10 Физическое развитие (бассейн) II подгруппа
ПЯТНИЦА	1. 9.00-9.30 Познавательное развитие (конструирование) 2. 9.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 3. 10.20- 10.50 Физическое развитие (физическая культура в помещении)

* **Итого образовательная нагрузка (в неделю):** не более 7 часа 30 минут (продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более 90 минут в день, перерыв между занятиями 10 мин.)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

23.09.26 15:32 (MSK)

Сертификат 7BFafa989DC09BBDF47C353453AA2D24
Действует с 02.07.25 по 25.09.26