

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11 Красногвардейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 02.09.2026

СОГЛАСОВАН
Врач — педиатр
_____ И. Г. Черкасов

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 11
_____ Е.В.Федоренкова
Приказ № 66/1 – О/26 от 02.09.2026

**Регламентирование
образовательного процесса в течение дня.
Расписание образовательной деятельности
на холодный период года (сентябрь-май) 2026 – 2027 учебный год.**

**Адаптированная образовательная программа
дошкольного образования
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
(с задержкой психического развития)**

**(группы компенсирующей направленности, функционирующие в
режиме 12 часов)**

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
 для детей от 5 до 6 лет (ЗПР)
 на 2026 – 2027 учебный год
 Старшая группа № 8 «НЕПОСЕДЫ»
 (здание №1. Пр. Металлистов, д.82)

Дни нед.	Время	Образовательные области
понедельник	9.00 – 9.25 (I п.) 9.35 - 10.00 (II п.)	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) <i>Учитель-дефектолог</i>
	10.20 – 10.45	Художественно-эстетическое развитие. Музыка <i>Муз. руководитель</i>
	15.55-16.20	Спортивный досуг <i>Инструктор ФК</i>
вторник	9.00-9.25 (I п.) 9.35 – 10.00 (II п.)	Познавательное развитие (ФЭМП) <i>Учитель-дефектолог</i>
	10.20-10.45	Физическое развитие (физическая культура) <i>Инструктор ФК</i>
	16.00-16.25	Музыкальный вечер развлечений <i>Муз. руководитель</i>
среда	9.00 – 9.25 (I п.) 9.35 - 10.00 (II п.)	Социально-коммуникативное развитие (обучение игре) <i>Учитель-дефектолог</i>
	10.20 – 10.45	Художественно-эстетическое развитие. Музыка <i>Муз. руководитель</i>
	15.55-16.20	Художественно-эстетическое развитие (лепка/рисование) <i>Воспитатель</i>
четверг	9.00 – 9.25 (I п.) 10.10-10.35 (II п.)	Художественно-эстетическое развитие (конструктивно-модельная деятельность) <i>Учитель - дефектолог</i>
	9.00 – 9.25 (II п.) 10.10-10.35 (I п.)	Художественно - эстетическое развитие (рисование) <i>Воспитатель</i>
	16.35-17.00	Физическое развитие (физическая культура на воздухе) <i>Инструктор ФК</i>
пятница	9.00-9.25 (I п.) 9.35 – 10.00 (II п.)	Речевое развитие (развитие связной речи) <i>Учитель-дефектолог</i>
	10.10-10.35	Физическое развитие (физическая культура) <i>Инструктор ФК</i>

***Итого образовательная нагрузка (в неделю):** не более 5 часов или 6 часов 15 минут
 (продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна в день, перерыв между занятиями 10 мин.)

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

для детей от 6 до 7 лет (ЗПР)

на 2026 – 2027 учебный год

Подготовительная к школе группа № 9 «НЕПОСЕДЫ»

(здание №1. Пр. Металлистов, д.82)

Дни нед.	Группа № 9 (подготовительная - ЗПР)	
понеделник	9.00 – 9.30	Физическое развитие (физическая культура в зале) <i>Инструктор по ФК</i>
	9.40 – 10.10 (I п.) 10.20-10.50 (II п.)	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) <i>Учитель-дефектолог</i>
	9.40 – 10.10 (II п.) 10.20-10.50 (I п.)	Художественно-эстетическое развитие (лепка) <i>Воспитатель</i>
	15.20-15.50	<i>Художественно – эстетическое развитие (вечер развлечений)</i> <i>Муз. руководитель</i>
вторник	9.00 – 9.30 (I п.) 9.40-10.10 (II п.)	Познавательное развитие (ФЭМП) <i>Учитель-дефектолог</i>
	9.00 – 9.30 (II п.) 9.40-10.10 (I п.)	Художественно-эстетическое развитие: (аппликация) <i>Воспитатель</i>
	10.20-10.50	Художественно-эстетическое развитие (музыка в зале) <i>Муз. руководитель</i>
среда	9.00 – 9.30 (I п.) 9.40-10.10 (II п.)	Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) <i>Учитель-дефектолог</i>
	9.00 – 9.30 (II п.) 9.40-10.10 (I п.)	Художественно-эстетическое развитие (рисование) <i>Воспитатель</i>
	10.20-10.50	Физическое развитие (физическая культура в зале) <i>Инструктор по ФК</i>
четверг	9.00 – 9.30 (I п.) 9.40-10.10 (II п.)	Речевое развитие (развитие связной речи) <i>Учитель - дефектолог</i>
	9.00 – 9.30 (II п.) 9.40-10.10 (I п.)	Социально-коммуникативное развитие (социализация и гражданское воспитание) <i>Воспитатель</i>
	10.20-10.50	Художественно-эстетическое развитие (музыка в зале) <i>Муз. руководитель</i>
	15.20-15.50	<i>Спортивный досуг</i> <i>Инструктор ФК</i>
пятница	9.00 – 9.30 (I п.) 9.40-10.10 (II п.)	Художественно-эстетическое развитие (конструктивно- модельная деятельность) <i>Учитель-дефектолог</i>
	10.20 – 10.50	Физическое развитие (физическая культура на воздухе) <i>Инструктор по ФК</i>

Итого образовательная нагрузка (в неделю): не более 7 часа 30 минут (продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более 90 минут в день, перерыв между занятиями 10 мин.)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

23.09.26 15:33 (MSK)

Сертификат 7BFAFA989DC09BBDF47C353453AA2D24
Действует с 02.07.25 по 25.09.26