

Система оздоровительной работы ГБДОУ детский сад № 11 на 2025-2026 учебный год

№	Разделы и направления работы	Формы работы	Группы ГБДОУ
1.	Использование вариативных режимов	- Типовой режим по возрастным группам (холодный – тёплый период) - Режим дня на плохую погоду (гибкий режим) - Скорректированный режим - Щадящий режим - Адаптационный режим - Режим дня на время карантина - Индивидуальный режим	Все возрастные группы
2.	Психологическое сопровождение развития	- Создание комфортного психологического климата в ДОУ, в группе - Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов деятельности - Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов с детьми - Медико-педагогическая поддержка ребёнка в адаптационный период - Формирование основ коммуникативной культуры со сверстниками, взрослыми	Все возрастные группы
3.	Формы организации режима двигательной активности ребёнка: - регламентированная деятельность - частично регламентированная деятельность - нерегламентированная деятельность	- Утренняя гимнастика в зале и на свежем воздухе - Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию в зале и на свежем воздухе - Плавание - Динамические паузы - Физкультминутки, физкультпаузы - Бодрящая гимнастика после сна - Подвижные игры на свежем воздухе и в помещении - Спортивные игры - Спортивные досуги и развлечения - Спортивные праздники - Самостоятельная двигательная активность детей в помещении и на прогулке	Все возрастные группы Все возрастные группы Все возрастные группы
4.	Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	- Развитие представлений о здоровом образе жизни и навыков поддержания здоровья - Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к здоровому образу жизни	Все возрастные группы

документ подписан электронной подписью

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

22.09.25 14:40 (MSK)

Сертификат 7BFAFA989DC09BBD47C353453AA2D24

Действует с 02.07.25 по 25.09.26

		Формирование основ безопасности жизнедеятельности посредством словесно-дидактических, коммуникативных, сюжетно-ролевых игр, моделирования ситуаций	
5.	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение: - профилактические мероприятия: -общеукрепляющие мероприятия	- С – Витаминотерапия - Профилактика гриппа в осенне-зимний период - Использование фитонцидов в пище - Адаптационные игры - Режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физической культуре, во время прогулок - Режим проветривания и регулирования температурного режима в группе - Питьевой режим - Сон без маек - Обширное умывание во время весенне-летнего периода - Водные процедуры - Босохождение по «тропе здоровья» после сна «Босоножье» (для детей с ослабленным здоровьем) - Воздушные ванны - Воздушные и солнечные ванны во время весенне-летнего периода - Гимнастика для глаз - Дыхательная гимнастика - Пальчиковая гимнастика - Артикуляционная гимнастика - Релаксация	Все возрастные группы Все возрастные группы
6.	Организация питания	- Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами - Организация диетического питания по медицинским показаниям	Все возрастные группы

Врач _____/И. Г. Черкасов

Заведующий ДОУ _____ **/Е. В. Федоренкова**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА , Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий	22.09.25 14:40 (MSK)	Сертификат 7BFABA989DC09BBDF47C353453AA2D24 Действует с 02.07.25 по 25.09.26
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА , Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий	22.09.25 14:40 (MSK)	Сертификат 7BFABA989DC09BBDF47C353453AA2D24 Действует с 02.07.25 по 25.09.26