

Государственное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11 компенсирующего вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА
на заседании педагогического совета
Протокол № 3 от 28. 05. 2018 г.

СОГЛАСОВАНА

Врач – педиатр

 М. Г. Преснякова

УЧЕТ МНЕНИЯ

Совета родителей
Протокол заседания № 3 от 25. 05.2018 г.



УТВЕРЖДЕНА

Приказом № 29-О от 29.05.2018 г.

Заведующий  Е.В.Федоренкова

СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА 2018 – 2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

Санкт – Петербург
2018

	<i>-нерегламентированная деятельность</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Самостоятельная двигательная активность детей в помещении и на прогулке 	
4.	Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	<ul style="list-style-type: none"> • Развитие представлений о здоровом образе жизни и навыков поддержания здоровья • Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности • Словесно-дидактические, сюжетно-ролевые игры по развитию представлений и навыков здорового образа жизни • Моделирование ситуаций по формированию основ безопасности жизнедеятельности 	Все возрастные группы
5.	<p>Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение:</p> <p><i>- профилактические мероприятия:</i></p> <p><i>- общеукрепляющие мероприятия</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • С – Витаминотерапия • Профилактика гриппа в осенне-зимний период • Использование фитонцидов в пище • Адаптационные игры • Режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физической культуре, во время прогулок • Режим проветривания и регулирования температурного режима в группе • Питьевой режим • Сон без масок • Обширное умывание во время весенне-летнего периода • Водные процедуры • Босохождение по «тропе здоровья» после сна • «Босоножье» (для детей с ослабленным здоровьем) • Воздушные ванны • Воздушные и солнечные ванны во время весенне-летнего периода • Гимнастика для глаз 	<p>Все возрастные группы</p> <p>Все возрастные группы</p>
6.	Организация питания	<ul style="list-style-type: none"> • Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами 	Все возрастные группы

		<ul style="list-style-type: none">• Организация диетического питания по медицинским показаниям	
--	--	--	--