Государственное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11 Красногвардейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета Протокол № 1 от 28. 08. 2025 г.

СОГЛАСОВАН

Врач А. И. Иванова

W 7F				
v	ГВЕ	עיעיי	U- 1	н' н
J.	LDE	/L //	\sim	

Приказом № 52-O/25 от 28.08.2025 г. Заведующий ______ Е.В.Федоренкова

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

(Здание 2. Ш Революции, д.18. корп.3)

Санкт – Петербург 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий **22.09.25** 14:39 (MSK)

Сертификат 7BFAFA989DC09BBDF47C353453AA2D24 Действует с 02.07.25 по 25.09.26

Государственное бюджетное дошкольное учреждение детский сад № 11 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (здание № 2: Ш.Революции , 18/3)

No	Виды двигательной		Распределение двигат	гельной нагрузки по в	озрастным группам		
п/п	активности детей	2 ранняягруппа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	
1.	Физкультурно – оздоровительная работа						
1.1	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.	
1.2	Физкультминутки	1,5 мин.	1,5-2 мин.	2 мин.	2 мин.	2 мин.	
	Динамические паузы						
1.3	Двигательная разминка во время	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	
	перерыва между занятиями						
1.4	Подвижные игры и физические	Утром 6-10 мин.	Утром 10-15 мин.	Утром 20 мин.	Утром 25 мин.	Утром 25-30 мин.	
	упражнения на прогулке	Вечером 6-10 мин	Вечером 10-15 мин	Вечером 20 мин.	Вечером 25 мин.	Вечером 15-20 мин.	
1.5	Индивидуальная работа по	Утром 5 – 8 мин	Утром 5 – 8 мин	Утром 10-15 мин.	Утром 15-20 мин.	Утром 15-20 мин.	
	развитию движений на прогулке	Вечером 5 - 8 мин	Вечером 5 - 8 мин	Вечером 10-15 мин.	Вечером 10-15 мин.	Вечером 10-15 мин.	
1.6	Индивидуальная работа в группе	Ежедневно утром и	Ежедневно утром и	Ежедневно утром и	Ежедневно утром и	Ежедневно утром и	
		вечером по 10 мин	вечером по 10 мин	вечером по 10 мин.	вечером по 10 мин.	вечером по 10 мин.	
1.7	Бодрящая гимнастика после сна	Ежедневно 5-10	Ежедневно 5-10	Ежедневно 5-10	Ежедневно 5-10	Ежедневно 5-10	
		мин.	мин.	мин.	мин.	мин.	
1.8	Самостоятельная двигательная	Ежедневно; характер и	Ежедневно; характер и продолжительность зависит от индивидуальных особенностей и потребностей детей;				
	активность на прогулке	самостоятельное испо-	льзование спортивно-и	грового оборудования, і	проводится под наблю	дением воспитателя	
1.9	Самостоятельная двигательная	Ежедневно; характер и	и продолжительность за	висит от индивидуальн	ых особенностей и по	гребностей детей;	
	активность в группе	проводится под наблю	дением воспитателя				
2.			Образовательная деят	ельность			
2.1	Физкультура	2 раза в неделю по	2 раза в неделю по	2 раза в неделю по	2 раза в неделю по	2 раза в неделю по	
		10 мин. в зале	15 мин.	20 мин. в зале	25 мин. в зале	30 мин. в зале	
		1 раз в неделю по 10					
	Плавание	мин на прогулке	1 раз в неделю до 15	1 раз в неделю до 20	1 раз в неделю до	1 раз в неделю до	
		-	мин (бассейн)	мин. (бассейн)	25 мин. (бассейн)	30 мин. (бассейн)	
2.2	Музыка	2 раза в неделю в	2 раза в неделю в	2 раза в неделю в	2 раза в неделю в	2 раза в неделю в	
		зале по 10 мин.	зале по 15 мин.	зале по 20 мин.	зале по 25 мин.	зале по 30 мин.	
3.		-	Ризкультурно-массов	ая работа			
3.1	Физкультурные праздники	д окумент подпи	САН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	Во второй половине	2 раза в год до 60	2 раза в год до 60	

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

22.09.25 14:39 (MSK) Сертификат 7BFAFA989DC09BBDF47C353453AA2D24 Действует с 02.07.25 по 25.09.26

				года до 40 мин	МИН	МИН
3.2	Физкультурный досуг		1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 25 мин.	1 раз в месяц 25-35	1 раз в месяц до 40
					МИН	МИН
3.3	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
3.4	Неделя здоровья		1 раз в кварта	л (октябрь, декабрь, апр	рель, июль)	
4.	Совместная физкультурно-оздоровительная работа ДОУ и семьи					
4.1	Задания на дом	Утренняя гимнастика, физические упражнения и подвижные игры с родителями и под их контролем.				

Государственное бюджетное дошкольное учреждение детский сад № 11

Красногвардейского района Санкт-Петербурга РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 11 (здание 2. Ш. Революции, д.18.корп.3)

II ранняя группа	
------------------	--

№	Виды двигательной активности детей	Распределение двигательной нагрузки по	Примечания
п/п		возрастным группам	
1.		Физкультурно – оздоровительная работа	
1.1	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 мин.	Кол-во ОРУ: 2 -3 (повторы 4-5 раз)
			Комплекс составляется на 2 недели
			Формы проведения занятий: традиционная,
			игровая, сюжетно-игровая
1.2	Физкультминутки	1,5 мин.	По мере необходимости в игровой форме
	Динамические паузы	1,5 мин.	
1.3	Двигательная разминка во время перерыва	10 мин.	Комплекс состоит из 3-4 упражнений и
	между занятиями		подбирается с учетом индивидуальных
			особенностей детей
			По мере необходимости в игровой форме
1.4	Подвижные игры и физические упражнения на	Утром 6 – 10 мин.	2-3 игры разной подвижности
	прогулке	Вечером 6 - 10 мин.	
1.5	Индивидуальная работа по развитию движений на	Утром 5 - 8 мин.	По результатам физкультурных занятий; по
	прогулке	Вечером 5 – 8 мин.	группам здоровья
1.6	Индивидуальная работа в группе	Ежедневно утром и вечером по 10 мин.	По группам здоровья; с учетом
			индивидуальных особенностей детей
1.7	Бодрящая гимнастика после сна	Ежедневно 5–10 мин.	Проводится после дневного сна (постепенный
			подъем) с учетом индивидуальных
			особенностей детей
1.8	Самостоятельная двигательная активность на		дневно
	прогулке		ьной активности (в группе и на прогулке) зависит
1.9	Самостоятельная двигательная активность в группе	от индивидуальных особенностей двигательной	активности детей.
2.		Образовательная деятельность	
2.1	Физкультура	2 раза в неделю по 10 мин.	Проводятся в зале
	Физкультура	1 раз в неделю по 10 мин	Проводится на прогулке
2.2	Музыка	2 раза в неделю в зале по 10 мин.	Проводятся в зале
3.		Физкультурно-массовая работа	
3.1	Физкультурные праздники	-	-
3.2	Физкультурный досуг	-	
3.3	День здоровья	1 раз в квартал	
3.4	Неделя здоровья документ	подписан электронной подписыва в квартал (октябр	рь, декабрь, апрель, июль)
L	ГОСУДАР	подписан электронной подписыва в квартал (октябр ственное бюджетное дошкольное образовательное	22.09.25 14:39 (МSK) Сертификат 7ВFAFA989DC09ВВDF47С3

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

Сертификат 7ВFAFA989DC09ВВDF47С353453AA2D24 Действует с 02.07.25 по 25.09.26

Государственное бюджетное дошкольное учреждение детский сад № 11 Красногвардейского района Санкт-Петербурга РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 11 (здание 2. Ш. Революции, д.18.корп.3)

II младшая группа

No	Виды двигательной активности детей	Распределение двигательной нагрузки по	Примечания
п/п		возрастным группам	•
1.		Физкультурно – оздоровительная работа	
1.1	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 мин.	Кол-во ОРУ: 3 - 4 (повторы 4-6 раз) Комплекс составляется на 2 недели Формы проведения занятий: традиционная, игровая, сюжетно-игровая
1.2	Физкультминутки Динамические паузы	1,5 - 2 мин. 1,5 - 2 мин.	По мере необходимости в игровой форме
1.3	Двигательная разминка во время перерыва между занятиями	10 мин.	Комплекс состоит из 3-4 упражнений и подбирается с учетом индивидуальных особенностей детей По мере необходимости в игровой форме
1.4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Утром 10 - 15 мин. Вечером 10 - 15 мин.	1-2 игры разной подвижности
1.5	Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	Утром 5 – 8 мин. Вечером 5 – 8 мин.	По результатам физкультурных занятий; по группам здоровья
1.6	Индивидуальная работа в группе	Ежедневно утром и вечером по 10 мин.	По группам здоровья; с учетом индивидуальных особенностей детей
1.7	Бодрящая гимнастика после сна	Ежедневно 5–10 мин.	Проводится после дневного сна (постепенный подъем) с учетом индивидуальных особенностей детей
1.8	Самостоятельная двигательная активность на прогулке	·	дневно ьной активности (в группе и на прогулке) зависит
1.9	Самостоятельная двигательная активность в группе	от индивидуальных особенностей двигательной	активности детей.
2.		Образовательная деятельность	
2.1	Физкультура	2 раза в неделю по 15 мин.	Проводятся в зале
	Плавание	1 раз в неделю по 15 мин	Проводятся по подгруппам в бассейне
2.2	Музыка	2 раза в неделю в зале по 15 мин.	Проводятся в зале
3.		Физкультурно-массовая работа	
3.1	Физкультурные праздники	-	
3.2	Физкультурный досуг	1 раз в месяц до 25 мин.	
3.3	День здоровья	1 раз в квартал	
3.4	Неделя здоровья	1 раз в квартал (октябр	рь, декабрь, апрель, июль)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Государственное бюджетное дошкольное учреждение детский сад № 11 Красногвардейского района Санкт-Петербурга РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 11 (здание 2. Ш. Революции, д.18.корп.3) средняя группа

№	Виды двигательной активности дете	й	Распределение двигательной нагрузки по	Примечания		
п/п			возрастным группам			
1.	Физкультурно – оздоровительная работа					
1.1	Утренняя гимнастика		Ежедневно 10 мин.	Кол-во ОРУ: 4 – 5 (повторы 5 - 6 раз)		
				Комплекс составляется на 2 недели		
				Формы проведения занятий: традиционная,		
				игровая, сюжетно-игровая		
1.2	Физкультминутки		2 мин.	По мере необходимости в игровой форме		
	Динамические паузы		2 мин.			
1.3	Двигательная разминка во время перерыва	a	10 мин.	Комплекс состоит из 4-5 упражнений и		
	между занятиями			подбирается с учетом индивидуальных		
				особенностей детей		
				По мере необходимости в игровой форме		
1.4	Подвижные игры и физические упражнения н	a	Утром 20 мин.	2-3 игры разной подвижности		
	прогулке		Вечером 20 мин.			
1.5	Индивидуальная работа по развитию движени	ий на	Утром 10-15 мин.	По результатам физкультурных занятий; по		
	прогулке		Вечером 10-15 мин.	группам здоровья		
1.6	Индивидуальная работа в группе		Ежедневно утром и вечером по 10 мин.	По группам здоровья; с учетом		
				индивидуальных особенностей детей		
1.7	Бодрящая гимнастика после сна		Ежедневно 5–10 мин.	Проводится после дневного сна (постепенный		
				подъем) с учетом индивидуальных		
				особенностей детей		
1.8	Самостоятельная двигательная активность на			цневно		
	прогулке			ной активности (в группе и на прогулке) зависит		
1.9	Самостоятельная двигательная активность в г	руппе	от индивидуальных особенностей двигательной	активности детей.		
2.			Образовательная деятельность			
2.1	Физкультура		2 раза в неделю по 20 мин.	Проводятся в зале		
	Плавание		1 раз в неделю по 20 мин	Проводится по подгруппам в бассейне		
2.2	Музыка		2 раза в неделю в зале по 20 мин.	Проводятся в зале		
3.	Физкультурно-массовая работа					
3.1	Физкультурные праздники		1 раз до 40 мин.	Во второй половине года		
3.2	Физкультурный досуг		1 раз в месяц 20-30 мин.			
3.3	День здоровья		1 раз в квартал			
3.4	Неделя здоровья	ДОКУМЕНТ	подписан электронной подписыва в квартал (октябр	ь, декабрь, апрель, июль)		
	Неделя здоровья Документ подписан электронной под					

ТОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий Сертификат /ВНАНА989DC09BBDH4/C353453AA2D24 Действует с 02.07.25 по 25.09.26

Государственное бюджетное дошкольное учреждение детский сад № 11 Красногвардейского района Санкт-Петербурга РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 11 (здание 2. Ш. Революции, д.18.корп.3) $\underline{cmapwas\ 2pynna}$

№	Виды двигательной активности детей	Распределение двигательной нагрузки по	Примечания		
п/п		возрастным группам			
1.	Физкультурно – оздоровительная работа				
1.1	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 мин.	Кол-во ОРУ: 5 - 6 (повторы 6 - 8 раз)		
			Комплекс составляется на 2 недели		
			Формы проведения занятий: традиционная,		
			игровая, сюжетно-игровая		
1.2	Физкультминутки	2 мин.	По мере необходимости в игровой форме		
	Динамические паузы	2 мин.			
1.3	Двигательная разминка во время перерыва	10 мин.	Комплекс состоит из 4-5 упражнений и		
	между занятиями		подбирается с учетом индивидуальных		
			особенностей детей		
	-		По мере необходимости в игровой форме		
1.4	Подвижные игры и физические упражнения на	Утром 25 мин. 25	2-3 игры разной подвижности		
1.7	прогулке	Вечером 25 мин.	T 1		
1.5	Индивидуальная работа по развитию движений н		По результатам физкультурных занятий; по		
4 -	прогулке	Вечером 10-15 мин.	группам здоровья		
1.6	Индивидуальная работа в группе	Ежедневно утром и вечером по 10 мин.	По группам здоровья; с учетом		
1.7	T.	F 5.10	индивидуальных особенностей детей		
1.7	Бодрящая гимнастика после сна	Ежедневно 5–10 мин.	Проводится после дневного сна (постепенный		
			подъем) с учетом индивидуальных		
1.8	Coverage and the coverag	Evo	особенностей детей		
1.8	Самостоятельная двигательная активность на		дневно ьной активности (в группе и на прогулке) зависит		
1.9	прогулке	•			
2.	Самостоятельная двигательная активность в груп	Образовательная деятельность	і активности детей.		
2.1	Физкультура	2 раза в неделю по 25 мин.	Проводятся в зале		
2.1	Плавание	1 раз в неделю по 25 мин	Проводятся по подгруппам в бассейне		
2.2	Музыка	2 раза в неделю в зале по 25 мин.	Проводятся в зале		
3.	1.1,500.00	Физкультурно – массовая работа	проводител в эште		
3.1	Физкультурные праздники	2 раза в год до 60 мин			
3.2	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 25-35 мин			
3.3	Лень эпоровья	1 naz p krantati			
3.4	Неделя здоровья	1 раз в квартал (октябр мент подписан электронной подписью	рь, декабрь, апрель, июль)		
	<u>ДО</u>	COMENT RODRINGAN STEKTPONHON RODRINGSIO 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	/		

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий **22.09.25** 14:39 (MSK)

Сертификат 7BFAFA989DC09BBDF47C353453AA2D24 Действует с 02.07.25 по 25.09.26

Государственное бюджетное дошкольное учреждение детский сад № 11 Красногвардейского района Санкт-Петербурга РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 11 (здание 2. Ш. Революции, д.18.корп.3)

подготовительная к школе группа

№ п/п	Виды двигательной активности детей	Распределение двигательной нагрузки по возрастным группам	Примечания	
1.		Физкультурно – оздоровительная работа	1	
1.1	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 мин.	Кол-во ОРУ: 6 -8 (повторы 8 – 10 раз) Комплекс составляется на 2 недели Формы проведения занятий: традиционная, игровая, сюжетно-игровая	
1.2	Физкультминутки Динамические паузы	2 мин. 2 мин.	По мере необходимости в игровой форме	
1.3	Двигательная разминка во время перерыва между занятиями	10 мин.	Комплекс состоит из 4-5 упражнений и подбирается с учетом индивидуальных особенностей детей По мере необходимости в игровой форме	
1.4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Утром 25-30 мин. Вечером 15-20 мин.	2-3 игры разной подвижности	
1.5	Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	Утром 10-15 мин. Вечером 10-15 мин.	По результатам физкультурных занятий; по группам здоровья	
1.6	Индивидуальная работа в группе	Ежедневно утром и вечером по 10 мин.	По группам здоровья; с учетом индивидуальных особенностей детей	
1.7	Бодрящая гимнастика после сна	Ежедневно 5–10 мин.	Проводится после дневного сна (постепенный подъем) с учетом индивидуальных особенностей детей	
1.8	Самостоятельная двигательная активность на прогулке	Продолжительность самостоятельной двигатель	цневно. ьной активности (в группе и на прогулке) зависит	
1.9	Самостоятельная двигательная активность в группе	от индивидуальных особенностей двигательной	активности детей.	
2.		Образовательная деятельность		
2.1	Физкультура	2 раза в неделю по 25 мин.	Проводятся в зале	
	Плавание	1 раз в неделю по 25 мин	Проводятся по подгруппам в бассейне	
2.2	Музыка	2 раза в неделю в зале по 25 мин.	Проводятся в зале	
3.		Физкультурно – массовая работа		
3.1	Физкультурные праздники	2 раза в год до 60 мин		
3.2	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 35-40 мин		
3.3	День здоровья	1 раз в квартал		
3.4	Неделя здоровья документ	т раз в квартал подписан электронной подписью ственное бюджетное дошкольное образовательное	рь, декабрь, апрель, июль) 22.09.25 14:39 (M5K) — Сертификат 7ВГАГАЭВЭДСОЭВВДГ47С 35345	
	УЧРЕЖДЕ	ЕТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ НИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА ЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий	Действует с 02.07.25 по 25.09.26	

Государственное бюджетное дошкольное учреждение детский сад № 11

Красногвардейского района Санкт-Петербурга РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 11 (здание 2. Ш. Революции, д.18.корп.3)

№	Виды двигательной активности детей	Распределение двигательной нагрузки по	Примечания
п/п		возрастным группам	
1.		Физкультурно – оздоровительная работа	
1.1	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 мин.	Кол-во ОРУ: 5 -6 (повторы 6-8 раз)
			Комплекс составляется на 2 недели
			Формы проведения занятий: традиционная,
			игровая, сюжетно-игровая
1.2	Физкультминутки	2 мин.	По мере необходимости в игровой форме
	Динамические паузы	2 мин.	
1.3	Двигательная разминка во время перерыва	10 мин.	Комплекс состоит из 4-5 упражнений и
	между занятиями		подбирается с учетом индивидуальных
			особенностей детей
			По мере необходимости в игровой форме
1.4	Подвижные игры и физические упражнения на	Утром 25-30 мин.	2-3 игры разной подвижности
	прогулке	Вечером 15-25 мин.	
1.5	Индивидуальная работа по развитию движений на	Утром 10-15 мин.	По результатам физкультурных занятий; по
	прогулке	Вечером 10-15 мин.	группам здоровья
1.6	Индивидуальная работа в группе	Ежедневно утром и вечером по 10 мин.	По группам здоровья; с учетом
			индивидуальных особенностей детей
1.7	Бодрящая гимнастика после сна	Ежедневно 5–10 мин.	Проводится после дневного сна (постепенный
			подъем) с учетом индивидуальных
			особенностей детей
1.8	Самостоятельная двигательная активность на	l ·	невно.
	прогулке		ной активности (в группе и на прогулке) зависит
1.9	Самостоятельная двигательная активность в группе	от индивидуальных особенностей двигательной	активности детей.
2.		Образовательная деятельность	
2.1	Физкультура	2 раза в неделю по 30 мин.	Проводятся в зале
	Плавание	1 раз в неделю по 30 мин	Проводятся по подгруппам в бассейне
2.2	Музыка	2 раза в неделю в зале по 30 мин.	Проводятся в зале
3.		Физкультурно – массовая работа	
3.1	Физкультурные праздники	2 раза в год до 60 мин	
3.2	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 35 мин	
3.3	День здоровья	1 раз в квартал	
3.4	Неделя здоровья докумен	подписан электронной подписраз в квартал (октябр	ь, декабрь, апрель, июль)

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

22.09.25 14:39 (MSK)

Сертификат 7BFAFA989DC09BBDF47C353453AA2D24 Действует с 02.07.25 по 25.09.26