

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Врач — педиатр  
\_\_\_\_\_ А. И. Иванова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ д/с № 11  
\_\_\_\_\_ Е.В.Федоренкова  
Приказ № 52 - О/25 от 28.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (сентябрь – май)**  
**на 2025-2026 учебный год**

| Содержание деятельности                                                         | П РАННЯЯ ГРУППА № 11 (1,5 - 2 года)<br>(Здание 2. Помещение группы № 101»РЫБКИ») |               |               |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
|                                                                                 | Общий                                                                            | Щадящий       | Плохая погода |
| Утренний приём, осмотр, игры детей                                              | 7.00 – 8.20                                                                      | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   |
| Утренняя гимнастика.                                                            | 8.20 – 8.30                                                                      | 8.20 – 8.30   | 8.20 – 8.30   |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.                        | 8.30 – 8.55                                                                      | 8.30 – 8.55   | 8.30 – 8.55   |
| Занятие (непрерывная образовательная деятельность) педагога с детьми            | 9.00 - 9.10                                                                      | 9.00 - 9.10   | 9.00 - 9.10   |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, общение | 9.10 – 9.20                                                                      | 9.10 – 9.20   | 9.10 – 9.20   |
| Занятие (непрерывная образовательная деятельность) педагога с детьми            | 9.20 – 9.30                                                                      | 9.20 – 9.30   | 9.20 – 9.30   |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак                                  | 9.30 – 9.45                                                                      | 9.30 – 9.45   | 9.30 – 9.45   |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке                | 9.45 - 10.00                                                                     | 9.45 - 10.10  | -             |
| Прогулка.                                                                       | 10.00 – 11.20                                                                    | 10.10 – 11.00 | -             |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                 | 11.20 – 11.30                                                                    | 11.00 – 11.10 | -             |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                       | 11.30 – 12.05                                                                    | 11.10 – 11.45 | 11.30 – 12.05 |
| Подготовка ко сну. Сон.                                                         | 12.05 – 15.05                                                                    | 11.45 – 15.10 | 12.05 – 15.05 |
| Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия                                 | 15.05 – 15.25                                                                    | 15.10 – 15.25 | 15.05 – 15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику. Полдник.       | 15.25 – 15.50                                                                    | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.50 |
| Совместная деятельность детей и взрослого, игры, досуги                         | 15.50 – 16.40                                                                    | 15.50 – 16.40 | 15.50 – 16.40 |
| Чтение художественной литературы                                                | 16.40 – 16.50                                                                    | 16.40 – 16.50 | 16.40 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, уход домой        | 16.50 – 19.00                                                                    | 16.50 – 19.00 | -             |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

22.09.25 14:27 (MSK)

Сертификат 7BFAFA989DC09BBDF47C353453AA2D24  
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Врач — педиатр  
А. И. Иванова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ д/с № 11  
Е.В.Федоренкова  
Приказ № 52 - О/25 от 28.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (июнь - август)**  
**на 2025-2026 учебный год**

| Содержание деятельности                                                                                                                                                                                                                                     | П РАННЯЯ ГРУППА № 11 (1,5 - 2 года)<br>(Здание 2. Помещение группы № 101»РЫБКИ«) |                           |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                             | Общий                                                                            | Щадящий                   | Плохая погода                  |
| Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение                                                                                                                                                                                   | 7.00 – 8.15                                                                      | 7.30 – 8.15               | 7.00 – 8.15                    |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                                         | 8.15 – 8.25                                                                      | 8.15 – 8.25               | 8.15 – 8.25                    |
| Гигиенические процедуры.                                                                                                                                                                                                                                    | 8.25 – 8.35                                                                      | 8.25 – 8.35               | 8.25 – 8.35                    |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                                                                                                                                             | 8.35 – 9.00                                                                      | 8.35 – 9.10               | 8.35 – 9.00                    |
| Совместная деятельность детей с воспитателями и специалистами                                                                                                                                                                                               | 9.00 – 9.50                                                                      | 9.10 – 9.50               | 9.00 – 9.50                    |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                                                                                              | 9.50-10.20<br>в помещении                                                        | 9.50-10.20<br>В помещении | 9.50-10.20<br>в помещении      |
| Совместная и самостоятельная деятельность. Наблюдения . Игры, (настольно – печатные, дидактические, театрализованные, сюжетно-ролевые, хороводные, спортивные). Культурно - досуговая деятельность. Индивидуальная работа. Воздушные и солнечные процедуры. | 10.20 – 11.35                                                                    | 10.20 – 11.25             | 10.20 – 11.35                  |
| • Питьевой режим                                                                                                                                                                                                                                            | 10.40-10.50                                                                      | 10.40-10.50               | 10.40-10.50                    |
| Возвращение с прогулки (обсуждение событий, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к обеду, игровые ситуации)                                                                                                                          | 11.35– 11.45                                                                     | 11.25– 11.35              | 11.35– 11.45<br>(в помещении)  |
| Подготовка к обеду. Обед (образовательная деятельность в режимных моментах, воспитание культуры еды, приёма пищи)                                                                                                                                           | 11.45 - 12.15                                                                    | 11.35 - 12.05             | 11.45 - 12.15<br>(в помещении) |
| Подготовка ко сну (общение взрослого и детей в процессе деятельности). Дневной сон.                                                                                                                                                                         | 12.15 – 15.15                                                                    | 12.05 – 15.15             | 12.15 – 15.15<br>(в помещении) |
| Постепенный подъём. Закаливающие, оздоровительные мероприятия                                                                                                                                                                                               | 15.15 – 15.30                                                                    | 15.35 – 15.30             | 15.15 – 15.30<br>(в помещении) |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                                                                                                                                             | 15.30 – 16.00                                                                    | 15.30 – 16.00             | 15.30 – 16.00<br>(в помещении) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры (подвижные, театрализованные, сюжетно-ролевые, хороводные, спортивные). Досуг.                                                                                                                                        | 16.00-19.00                                                                      | 16.00 – 10.00             | 16.00-19.00<br>(в помещении)   |
| Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.                                                                                                                                                                                                             |                                                                                  |                           |                                |

Документ подписан электронной подписью

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

22.09.25 14:27 (MSK)

Сертификат 7BFAFA989DC098BDF47C353453AA2D24  
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

Врач — педиатр  
\_\_\_\_\_ А. И. Иванова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ д/с № 11  
\_\_\_\_\_ Е.В.Федоренкова  
Приказ № 52 - О/25 от 28.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (сентябрь – май)**  
**на 2025 2026 учебный год**

| Содержание деятельности                                                   | II МЛАДШАЯ ГРУППА № 12 (3-4 года)<br>(Здание 2. Помещение группы № 201 «ПЧЁЛКИ») |               |               |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
|                                                                           | Общий                                                                            | Щающий        | Плохая погода |
| Утренний приём, осмотр, игры детей                                        | 7.00 – 8.25                                                                      | 7.00 – 8.25   | 7.00 – 8.25   |
| Утренняя гимнастика                                                       | 8.25 – 8.35                                                                      | 8.25 – 8.35   | 8.25 – 8.35   |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.                  | 8.35 – 9.00                                                                      | 8.35 – 9.00   | 8.35 – 9.00   |
| Занятие (непрерывная образовательная деятельность) педагога с детьми      | 9.00 – 9.15                                                                      | 9.00 – 9.15   | 9.00 – 9.15   |
| Динамическая пауза                                                        | 9.15 – 9.25                                                                      | 9.15 – 9.25   | 9.15 – 9.25   |
| Занятие (непрерывная образовательная деятельность) педагога с детьми      | 9.25 – 9.40                                                                      | 9.25 – 9.35   | 9.25 – 9.40   |
| Игры, самостоятельная деятельность                                        | 9.40 – 10.10                                                                     | 9.35 – 10.10  | 9.40 – 10.10  |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.                           | 10.10 – 10.20                                                                    | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.         | 10.20 – 10.30                                                                    | 10.20 – 10.40 | -             |
| Прогулка.                                                                 | 10.30 – 11.45                                                                    | 10.40 – 11.35 | -             |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                           | 11.45 – 11.55                                                                    | 11.35 – 11.45 | -             |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                 | 11.55 – 12.25                                                                    | 11.45 – 12.15 | 11.55 – 12.25 |
| Подготовка ко сну. Сон.                                                   | 12.25 – 15.05                                                                    | 12.15 – 15.10 | 12.25 – 15.05 |
| Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия.                          | 15.05 – 15.20                                                                    | 15.10 – 15.20 | 15.05 – 15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику. Полдник. | 15.20 – 15.45                                                                    | 15.20 – 15.45 | 15.20 – 15.45 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, игры, досуги       | 15.45 – 16.30                                                                    | 15.45 – 16.30 | 15.45 – 16.30 |
| Чтение художественной литературы.                                         | 16.30 – 16.45                                                                    | 16.30 – 16.45 | 16.30 – 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, уход домой  | 16.45 – 19.00                                                                    | 16.45 – 19.00 | -             |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

22.09.25 14:27 (MSK)

Сертификат 7BFAFA989DC09BBDF47C353453AA2D24  
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

Врач — педиатр  
\_\_\_\_\_ А. И. Иванова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ д/с № 11  
\_\_\_\_\_ Е.В.Федоренкова  
Приказ № 52 - О/25 от 28.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (июнь - август)**  
**на 2025 2026 учебный год**

| Содержание деятельности                                                                                                                                                                                                                                     | II МЛАДШАЯ ГРУППА № 12 (3-4 года)<br>(Здание 2. Помещение группы № 201 «ПЧЁЛКИ») |                            |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                             | Общий                                                                            | Щадящий                    | Плохая погода                  |
| Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение                                                                                                                                                                                   | 7.00 – 8.15                                                                      | 7.30 – 8.15                | 7.00 – 8.15                    |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                                         | 8.15 – 8.25                                                                      | 8.15 – 8.25                | 8.15 – 8.25                    |
| Гигиенические процедуры.                                                                                                                                                                                                                                    | 8.25 – 8.35                                                                      | 8.25 – 8.35                | 8.25 – 8.35                    |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                                                                                                                                             | 8.35 – 9.00                                                                      | 8.35 – 9.10                | 8.35 – 9.00                    |
| Совместная деятельность детей с воспитателями и специалистами                                                                                                                                                                                               | 9.00 – 10.00                                                                     | 9.00 – 10.00               | 9.00 – 10.00                   |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                                                                                              | 10.00-10.30<br>в помещении                                                       | 10.00-10.30<br>В помещении | 10.00-10.30<br>в помещении     |
| Совместная и самостоятельная деятельность. Наблюдения . Игры, (настольно – печатные, дидактические, театрализованные, сюжетно-ролевые, хороводные, спортивные). Культурно - досуговая деятельность. Индивидуальная работа. Воздушные и солнечные процедуры. | 10.30 – 12.00                                                                    | 10.30 – 11.50              | 10.30 – 12.00                  |
| • Питьевой режим                                                                                                                                                                                                                                            | 11.00-11.10                                                                      | 11.00-11.10                | 11.00-11.10                    |
| Возвращение с прогулки (обсуждение событий, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к обеду, игровые ситуации)                                                                                                                          | 12.00– 12.15                                                                     | 11.50– 12.05               | 12.00– 12.15<br>(в помещении)  |
| Подготовка к обеду. Обед (образовательная деятельность в режимных моментах, воспитание культуры еды, приёма пищи)                                                                                                                                           | 12.15 - 12.45                                                                    | 12.05 - 12.35              | 12.15 - 12.45<br>(в помещении) |
| Подготовка ко сну (общение взрослого и детей в процессе деятельности). Дневной сон.                                                                                                                                                                         | 12.45 – 15.20                                                                    | 12.35 – 15.20              | 12.45 – 15.20<br>(в помещении) |
| Постепенный подъём. Закаливающие, оздоровительные мероприятия                                                                                                                                                                                               | 15.20 – 15.30                                                                    | 15.20 – 15.30              | 15.20 – 15.30<br>(в помещении) |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                                                                                                                                             | 15.30 – 16.00                                                                    | 15.30 – 16.00              | 15.30 – 16.00<br>(в помещении) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры (подвижные, театрализованные, сюжетно-ролевые, хороводные, спортивные). Досуг. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.                                                                                        | 16.00-19.00                                                                      | 16.00-19.00                | 16.00-19.00                    |

Документ подписан электронной подписью

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

22.09.25 14:27 (MSK)

Сертификат 7BFAFA989DC09BBDF47C353453AA2D24  
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Врач — педиатр  
\_\_\_\_\_ А. И. Иванова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ д/с № 11  
\_\_\_\_\_ Е.В.Федоренкова  
Приказ № 52 - О/25 от 28.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (сентябрь – май)**  
**на 2025 2026 учебный год**

| Содержание деятельности                                                                                               | РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА (5-7 лет) № 13<br>(Здание 2. Помещение группы № 306 «ЗВЁЗДОЧКИ») |               |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
|                                                                                                                       | Общий                                                                                   | Щадящий       | Плохая погода |
| Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность по инициативе детей, свободные игры.                             | 7.00 – 8.15                                                                             | 7.00 – 8.15   | 7.00 – 8.15   |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                  | 8.15 – 8.25                                                                             | 8.15 – 8.20   | 8.15 – 8.25   |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                              | 8.25 – 8.50                                                                             | 8.20 – 8.50   | 8.25 – 8.50   |
| Трудовые поручения. Самостоятельная деятельность.                                                                     | 8.50 – 9.00                                                                             | 8.50 – 9.00   | 8.50 – 9.00   |
| Непрерывная образовательная деятельность                                                                              | 9.00 – 9.25                                                                             | 9.00 – 9.20   | 9.00 – 9.25   |
| Перерыв между занятиями                                                                                               | 9.25 – 9.35                                                                             | 9.25 – 9.35   | 9.25 – 9.35   |
| Непрерывная образовательная деятельность                                                                              | 9.35 – 10.00                                                                            | 9.35 – 9.45   | 9.35 – 10.00  |
| Непрерывная образовательная деятельность.                                                                             | Не предусмотрено                                                                        |               |               |
| Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми) | 10.00 – 10.25                                                                           | 9.45 – 10.25  | 10.00 – 12.25 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.                                                                       | 10.25 – 10.35                                                                           | 10.25 – 10.35 | 10.25 – 10.35 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.                                                     | 10.35 – 10.45                                                                           | 10.40 – 10.50 | -             |
| Прогулка.                                                                                                             | 10.45 – 12.15                                                                           | 10.50 – 12.10 | -             |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                       | 12.15 – 12.25                                                                           | 12.10 – 12.25 | -             |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                             | 12.25 – 12.50                                                                           | 12.25– 12.55  | 12.25 – 12.50 |
| Подготовка ко сну. ЧХЛ. Сон.                                                                                          | 12.50– 15.20                                                                            | 12.50 – 15.25 | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия.                                                                      | 15.20 – 15.35                                                                           | 15.25 – 15.35 | 15.20 – 15.35 |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                       | 15.35 – 15.55                                                                           | 15.35 – 15.55 | 15.35– 15.55  |
| Непрерывная образовательная деятельность                                                                              | 15.55 - 16.20                                                                           | 15.55 - 16.15 | 15.55 - 16.20 |
| Совместная деятельность детей и взрослого, самостоятельная деятельность детей.                                        | 16.20 – 16.55                                                                           | 16.15 – 16.55 | 16.20 – 16.55 |
| Чтение художественной литературы.                                                                                     | 16.55 – 17.15                                                                           | 16.55 – 17.15 | 16.55 – 17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры. Уход домой                                              | 17.15 – 19.00                                                                           | 17.15 – 19.00 | -             |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

22.09.25 14:27 (MSK)

Сертификат 7BFAFA989DC09BBDF47C353453AA2D24  
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Врач — педиатр  
\_\_\_\_\_ А. И. Иванова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ д/с № 11  
\_\_\_\_\_ Е.В.Федоренкова  
Приказ № 52 - О/25 от 28.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (июнь - август)**  
**на 2025 2026 учебный год**

| Содержание деятельности                                                                                                                                                          | РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА (5-7 лет) № 13<br>(Здание 2. Помещение группы № 306 «ЗВЁЗДОЧКИ») |                                |                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                  | Общий                                                                                   | Щадящий                        | Плохая погода                                   |
| Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, <i>(индивидуальная работа)</i> , утренняя гимнастика                                                  | 7.00 – 8.30                                                                             | 7.00 – 8.30                    | 7.00 – 8.30                                     |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                                                                  | 8.30 – 9.00                                                                             | 8.30 – 9.00                    | 8.30 – 9.00                                     |
| Подготовка к прогулке, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке, игры. Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах),                    | 9.00 – 12.30                                                                            | 9.00 – 12.30                   | 9.00-12.30<br>(в помещении)                     |
| Образовательная деятельность эстетически- оздоровительного цикла.                                                                                                                | 9.10 – 9.35                                                                             | 9.10 – 9.35                    | 9.10 – 9.35                                     |
| Второй завтрак во время прогулки                                                                                                                                                 | 10.10<br>(в помещении)                                                                  | 10.10<br>(в помещении)         | 10.10                                           |
| Подготовка к обеду (дежурство, ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда). Обед (воспитание культуры еды, этикет)                                              | 12.30 - 13.00                                                                           | 12.30 – 13.00                  | 12.30 - 13.00                                   |
| Подготовка ко сну (свободное общение воспитателя и детей в процессе деятельности). Сон.                                                                                          | 13.00 – 15.30                                                                           | 13.00– 15.30                   | 13.00 –15.30                                    |
| Постепенный подъём. Закаливающие, оздоровительные мероприятия                                                                                                                    | 15.30 – 15.50                                                                           | 15.35 – 15.50                  | 15.30 –15.50                                    |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                                                                  | 15.50 – 16.10                                                                           | 15.50 – 16.10                  | 15.50 –16.10                                    |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.<br>Перерыв в вечерней прогулке (на соблюдение питьевого режима). Уход домой. | 16.10 – 19.00<br>18.00 – 18.20                                                          | 16.10 – 19.00<br>18.00 – 18.20 | 16.10 – 19.00<br>18.00 – 18.20<br>(в помещении) |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

22.09.25 14:27 (MSK)

Сертификат 7BFAFA989DC09BBD47C353453AA2D24  
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №11  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

Врач — педиатр  
\_\_\_\_\_ А. И. Иванова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ д/с № 11  
\_\_\_\_\_ Е.В.Федоренкова  
Приказ № 52 - О/25 от 28.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (сентябрь – май)  
на 2025 2026 учебный год**

| Содержание деятельности                                                                                                                  | СРЕДНЯЯ ГРУППА № 14 (4-5 лет)<br>(Здание 2. Помещение группы № 301 «Фантазёры») |               |                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                                                          | Общий                                                                           | Щадящий       | Плохая погода                  |
| Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность по инициативе детей, свободные игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми . | 7.00 – 8.10                                                                     | 7.00 – 8.10   | 7.00 – 8.10                    |
| Утренняя гимнастика.                                                                                                                     | 8.10 – 8.20                                                                     | 8.10 – 8.15   | 8.10 – 8.20                    |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                 | 8.20 – 8.45                                                                     | 8.15 – 8.45   | 8.20 – 8.45                    |
| Трудовые поручения. Самостоятельная деятельность.                                                                                        | 8.45 – 9.00                                                                     | 8.45 – 9.00   | 8.45 – 9.00                    |
| Непрерывная образовательная деятельность                                                                                                 | 9.00 – 9.20                                                                     | 9.00 – 9.15   | 9.00 – 9.20                    |
| Перерыв между занятиями                                                                                                                  | 9.20 – 9.30                                                                     | 9.15 – 9.30   | 9.20 – 9.30                    |
| Непрерывная образовательная деятельность                                                                                                 | 9.30 – 9.50                                                                     | 9.30 - 9.45   | 9.30 – 9.50                    |
| Непрерывная образовательная деятельность.                                                                                                | Не предусмотрено                                                                |               |                                |
| Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)                    | 9.50 – 10.10                                                                    | 9.45 – 10.10  | 9.50 – 12.15                   |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.                                                                                          | 10.10 – 10.20                                                                   | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20                  |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.                                                                        | 10.20 – 10.30                                                                   | 10.20 – 10.35 | -                              |
| Прогулка                                                                                                                                 | 10.30 – 12.05                                                                   | 10.35 – 12.00 | -                              |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                          | 12.05 – 12.15                                                                   | 12.00 – 12.15 | -                              |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                | 12.15 – 12.45                                                                   | 12.15– 12.50  | 12.20 – 12.50                  |
| Подготовка ко сну. ЧХЛ. Сон.                                                                                                             | 12.45 – 15.20                                                                   | 12.50 – 15.25 | 12.50 – 15.20                  |
| Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия.                                                                                         | 15.20 – 15.35                                                                   | 15.25 – 15.35 | 15.20 – 15.35                  |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                          | 15.35 – 16.00                                                                   | 15.35 – 15.55 | 15.35– 16.00                   |
| Непрерывная образовательная деятельность                                                                                                 | Не предусмотрена                                                                |               |                                |
| Совместная деятельность детей и взрослого, самостоятельная деятельность детей.                                                           | 16.00 – 16.55                                                                   | 16.00 – 16.55 | 16.00 – 16.55<br>17.10 – 19.00 |
| Чтение художественной литературы.                                                                                                        | 16.55 – 17.10                                                                   | 16.55 – 17.10 | 16.55 – 17.10                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры.. Уход домой                                                                | 17.10 – 19.00                                                                   | 17.10 – 19.00 | -                              |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

22.09.25 14:27 (MSK)

Сертификат 7BFAFA989DC09BBDF47C353453AA2D24  
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11  
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Врач — педиатр  
\_\_\_\_\_ А. И. Иванова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий ГБДОУ д/с № 11  
\_\_\_\_\_ Е.В.Федоренкова  
Приказ № 52 - О/25 от 28.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (июнь - август)**  
**на 2025 2026 учебный год**

| Содержание деятельности                                                                                                                                                       | СРЕДНЯЯ ГРУППА № 14 (4-5 лет)<br>(Здание 2. Помещение группы № 301 «Фантазёры») |                                |                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                               | Общий                                                                           | Щающийся                       | Плохая погода                                   |
| Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, (индивидуальная работа), утренняя гимнастика                                                       | 7.00 – 8.20                                                                     | 7.00 – 8.15                    | 7.00 – 8.20                                     |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                                                                               | 8.20 – 8.55                                                                     | 8.15 – 9.00                    | 8.20 – 8.55                                     |
| Подготовка к прогулке, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке, игры. Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах)                  | 8.55 – 12.15                                                                    | 9.00 – 12.05                   | 8.55-12.15<br>(в помещении)                     |
| Образовательная деятельность эстетически- оздоровительного цикла.                                                                                                             | 9.10 – 9.30                                                                     | 9.10 – 9.30                    | 9.10 – 9.30                                     |
| Второй завтрак во время прогулки                                                                                                                                              | 10.00<br>(в помещении)                                                          | 10.00<br>(в помещении)         | 10.00                                           |
| Подготовка к обеду (дежурство, ситуации для освоения процессов хозяйственно-бытового труда). Обед (воспитание культуры еды, этикет)                                           | 12.15 - 13.00                                                                   | 12.05 – 13.00                  | 12.15 - 13.00                                   |
| Подготовка ко сну (свободное общение воспитателя и детей в процессе деятельности). Сон.                                                                                       | 13.00 – 15.30                                                                   | 13.00– 15.30                   | 13.00 –15.30                                    |
| Постепенный подъём. Закаливающие, оздоровительные мероприятия                                                                                                                 | 15.30 – 15.55                                                                   | 15.35 – 15.40                  | 15.30 –15.55                                    |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                                                               | 15.55 – 16.20                                                                   | 15.40 – 16.10                  | 15.55 –16.20                                    |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Перерыв в вечерней прогулке (на соблюдение питьевого режима). Уход домой. | 16.20 – 19.00<br>18.00 – 18.20                                                  | 16.10 – 18.50<br>18.00 – 18.20 | 16.10 – 18.50<br>18.00 – 18.20<br>(в помещении) |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

22.09.25 14:27 (MSK)

Сертификат 7BF4FA989DC09BDD147C353453AA2D24  
Действует с 02.07.25 по 25.09.26



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

**22.09.25** 14:27 (MSK)

Сертификат 7BFAFA989DC09BBDF47C353453AA2D24  
Действует с 02.07.25 по 25.09.26