Врач — педиа	тр
	И. Г. Черкасов

« УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ д/с № 11
Е.В.Федоренкова
Приказ № 52 - О/25 от 28.08.202

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (сентябрь – май) на 2025 – 2026 учебный год

Содержание деятельностиСРЕДНЯЯ ГРУППА (СЗдание 1.)ОбщийЩадящийУтренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность по инициативе детей, свободные игры. Совместная7.00 – 8.107.00 – 8.10Коррекционная деятельность воспитателя с детьми.Утренняя гимнастика.8.10 – 8.208.10 – 8.15Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.8.20 – 8.458.15 – 8.45Трудовые поручения. Самостоятельная деятельность.8.45 – 9.008.45 – 9.00Непрерывная образовательная деятельность9.00 – 9.209.00 – 9.15Перерыв между занятиями9.20 – 9.309.15 – 9.30Непрерывная образовательная деятельность9.30 – 9.509.30 - 9.45	8.10 – 8.20	
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность по инициативе детей, свободные игры. Совместная 7.00 – 8.10 7.00 – 8.10 коррекционная деятельносты воспитателя с детьми. 8.10 – 8.20 8.10 – 8.15 Утренняя гимнастика. 8.20 – 8.45 8.15 – 8.45 Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. 8.45 – 9.00 8.45 – 9.00 Непрерывная образовательная деятельность. 9.00 – 9.20 9.00 – 9.15 Перерыв между занятиями 9.20 – 9.30 9.15 – 9.30	7.00 - 8.10 $8.10 - 8.20$	
коррекционная деятельность воспитателя с детьми.Утренняя гимнастика.8.10 – 8.208.10 – 8.15Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.8.20 – 8.458.15 – 8.45Трудовые поручения. Самостоятельная деятельность.8.45 – 9.008.45 – 9.00Непрерывная образовательная деятельность9.00 – 9.209.00 – 9.15Перерыв между занятиями9.20 – 9.309.15 – 9.30	8.10 – 8.20	
Утренняя гимнастика. 8.10 – 8.20 8.10 – 8.15 Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. 8.20 – 8.45 8.15 – 8.45 Трудовые поручения. Самостоятельная деятельность. 8.45 – 9.00 8.45 – 9.00 Непрерывная образовательная деятельность 9.00 – 9.20 9.00 – 9.15 Перерыв между занятиями 9.20 – 9.30 9.15 – 9.30		
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. 8.20 – 8.45 8.15 – 8.45 Трудовые поручения. Самостоятельная деятельность. 8.45 – 9.00 8.45 – 9.00 Непрерывная образовательная деятельность 9.00 – 9.20 9.00 – 9.15 Перерыв между занятиями 9.20 – 9.30 9.15 – 9.30		
Трудовые поручения. Самостоятельная деятельность. 8.45 – 9.00 8.45 – 9.00 Непрерывная образовательная деятельность 9.00 – 9.20 9.00 – 9.15 Перерыв между занятиями 9.20 – 9.30 9.15 – 9.30	8 20 8 45	
Непрерывная образовательная деятельность 9.00 – 9.20 9.00 – 9.15 Перерыв между занятиями 9.20 – 9.30 9.15 – 9.30		
Перерыв между занятиями 9.20 – 9.30 9.15 – 9.30	8.45 - 9.00	
	9.00 - 9.20	
Непрерывная образовательная деятельность 9 30 – 9 50 9 30 – 9 45	9.20 - 9.30	
7,50 7,50 7,10	9.30 - 9.50	
Непрерывная образовательная деятельность.	Не предусмотрено	
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение		
педагога с детьми) 9.50 – 10.10 9.45 – 10.1	9.50 – 12.15	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак. $10.10 - 10.20 \qquad 10.10 - 10.2$	0 10.10 - 10.20	
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке. 10.20 – 10.30 10.20 – 10.3		
Прогулка. Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса детей. 10.30 – 12.05 10.35 – 12.0	0 -	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры 12.05 – 12.15 12.00 – 12.1	5 -	
Подготовка к обеду. Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса 12.15 – 12.45 12.15 – 12.5	0 12.15 – 12.45	
детей. Обед.		
Подготовка ко сну. ЧХЛ. Сон. 12.45 – 15.20 12.50 – 15.2	5 12.45 – 15.20	
Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия. 15.20 – 15.35 15.25 – 15.3	5 15.20 – 15.35	
Подготовка к полднику. Полдник. $15.35 - 16.00$ $15.35 - 15.5$	5 15.35–16.00	
Непрерывная образовательная деятельность Не предусмотр	Не предусмотрена	
Совместная деятельность детей и взрослого, самостоятельная деятельность детей. Коррекционный час. 16.00 – 16.55 16.00 – 16.55		
	17.10 - 19.00	
Чтение художественной литературы. 16.55 – 17.10 16.55 – 17.10	16.55 – 17.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры. Коррекционные задачи: пополнение, 17.10 – 19.00 17.10 – 19.00) -	
уточнение и активизация лексического запаса детей. Уход домой документ подписыю подписыю		

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

22.09.25 14:26 (MSK)

Врач — педиа	тр	
	И. Г.	Черкасов

« УТВЕРЖДАЮ»	
Заведующий ГБДОУ д/с № 11	
Е.В.Федоренкова	
Приказ № 52 - О/25 от 28.08.202	25

РЕЖИМ ДНЯ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (июнь - август) на 2025 – 2026 учебный год

Содержание деятельности		СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 лет) ТНР (Здание 1.)		
	Общий	Щадящий	Плохая погода	
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, коррекционная работа (индивидуальная коррекционная работа), утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.55	8.15 – 9.00	8.20 – 8.55	
Подготовка к прогулке, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке, игры. <i>Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса детей</i> Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах),	8.55 – 12.15	9.00 – 12.05		
Образовательная деятельность эстетически- оздоровительного цикла. Второй завтрак во время прогулки	9.10 – 9.30 10.00	9.10 – 9.30 10.10	9.10 – 9.30 10.00	
Подготовка к обеду (дежурство, ситуации для освоения процессов хозяйственно- бытового труда). Обед (воспитание культуры еды, этикет)	12.15 - 13.00	12.05 – 13.00	12.15 - 13.00	
Подготовка ко сну (свободное общение воспитателя и детей в процессе деятельности). Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса детей. Сон.	13.00 – 15.30	13.00– 15.30	13.00 – 15.30	
Постепенный подъём. Закаливающие, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.55	15.35 – 15.40	15.30 – 15.55	
Подготовка к полднику. Полдник.	15.55 – 16.20	15.40 – 16.10	15.55 – 16.20	
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса детей. Перерыв в вечерней прогулке (на соблюдение питьевого режима). Уход домой.	16.20 – 19.00 18.00 – 18.20	16.10 – 19.00 18.00 – 18.20	-	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

22.09.25 14:26 (MSK)

Врач — педиа	ιтр	
	И. Г.	Черкасов

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (сентябрь – май) на 2025 – 2026 учебный год

Содержание деятельности		СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет) ТНР		
	Общий	(Здание 1)	П	
V	7.00 — 8.15	Щадящий 7.00 – 8.15	Плохая погода	
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность по инициативе детей, свободные игры. <i>Совместная</i>	7.00 - 8.13	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	
коррекционная деятельность воспитателя с детьми.	0.15 0.25	0.15 0.00	0.15 0.05	
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25	8.15 – 8.20	8.15 – 8.25	
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 - 8.50	8.20 - 8.50	8.25 - 8.50	
Трудовые поручения. Самостоятельная деятельность.	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.25	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	
Перерыв между занятиями	9.25 – 9.35	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35	
Непрерывная образовательная деятельность	9.35 – 10.00	9.35 – 9.45	9.35 – 10.00	
Непрерывная образовательная деятельность.	Не предусмотрено			
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.00 – 10.25	9.45 – 10.25	10.00 – 12.25	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.35 – 10.45	10.40 - 10.50	-	
Прогулка. Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса детей.	10.45 – 12.15	10.50 - 12.10	-	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25	12.10 – 12.25	-	
Подготовка к обеду. Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса детей. Обед.	12.25 – 12.50	12.25– 12.55	12.25 – 12.50	
Подготовка ко сну. ЧХЛ. Сон.	12.50-15.20	12.50 - 15.25	12.50 - 15.20	
Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия.	15.20 – 15.35	15.25 – 15.35	15.20 – 15.35	
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35–15.55	
Непрерывная образовательная деятельность	15.55 - 16.20	15.55 - 16.15	15.55 - 16.20	
Совместная деятельность детей и взрослого, самостоятельная деятельность детей. Коррекционный час.	16.20 – 16.55	16.15 – 16.55	16.20 – 16.55	
Чтение художественной литературы.	16.55 – 17.15	16.55 – 17.15	16.55 – 17.15	
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры. Коррекционные задачи: пополнение,	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	-	
уточнение и активизация лексического запаса детей. Уход домой документ подписын электронной подписью				

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

22.09.25 14:26 (MSK)

Врач — педиа	тр
	И. Г. Черкасов

« УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ д/с № 11
Е.В.Федоренкова
Приказ № 52 - О/25 от 28.08.202

РЕЖИМ ДНЯ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (июнь - август) на 2025 – 2026 учебный год

Содержание деятельности	СТАРША	АЯ ГРУППА (5-6 J	іет) ТНР
		(Здание 1.)	ŕ
	Общий	Щадящий	Плохая погода
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, коррекционная работа	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
(индивидуальная коррекционная работа)			
	0.17.027	0.15.0.05	0.17.0.07
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00
Подготовка к прогулке, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке, игры. Коррекционные задачи:	9.00 – 12.30	9.00 – 12.30	
пополнение, уточнение и активизация лексического запаса детей			
Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах),			
Образовательная деятельность эстетически- оздоровительного цикла.	9.10 – 9.35	9.10 - 9.35	9.00 - 9.35
Второй завтрак во время прогулки			
	10.10	10.10	10.10
Подготовка к обеду (дежурство, ситуации для освоения процессов хозяйственно- бытового труда). Обед	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
(воспитание культуры еды, этикет)			
Подготовка ко сну (свободное общение воспитателя и детей в процессе деятельности). Коррекционные	13.00 - 15.30	13.00-15.30	13.00 - 15.30
задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса детей.			
Сон.			
Постепенный подъём. Закаливающие, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.50	15.35 – 15.50	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	16.10 - 19.00	16.10 - 19.00	
Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса детей.	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	
Перерыв в вечерней прогулке (на соблюдение питьевого режима). Уход домой.			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

22.09.25 14:26 (MSK)

Врач — педиа	тр	
	И. Г.	Черкасов

« УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ д/с № 11
Е.В.Федоренкова
Приказ № 52 - О/25 от 28.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (сентябрь – май) на 2025 – 2026 учебный год

Содержание деятельности	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет) ТНР			
	(Здание 1.)		(Здание 1.)	
	Общий	Щадящий	Плохая погода	
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность по инициативе детей, свободные игры.	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	
Совместная коррекционная деятельность воспитателя с детьми.				
Утренняя гимнастика.	8.15 - 8.25	8.15 - 8.20	8.15-8.25	
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 - 8.50	8.20 - 8.50	8.25–8.50	
Трудовые поручения. Самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.30	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30	
Перерыв между занятиями	9.30 - 9.40	9.25 - 9.40	9.30 - 9.40	
Непрерывная образовательная деятельность	9.40 - 10.10	9.40 - 10.05	9.40 – 10.10	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10 - 10.20	10.05 -10.20	10.10 – 10.20	
Непрерывная образовательная деятельность. (если не предусмотрено во вторую половину дня)	10.20 - 10.50	10.20 - 10.45	10.20 - 12.30	
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.50 - 11.00	10.45 - 11.00	-	
Прогулка. Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса	11.00 - 12.20	11.00- 12.15	-	
детей.				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 - 12.30	12.15 – 12.30	-	
Подготовка к обеду. Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация	12.30 - 12.50	12.30 – 12.55	12.30 - 12.50	
лексического запаса детей. Обед.				
Подготовка ко сну. ЧХЛ. Сон.	12.50 - 15.20	12.55 – 15.25	12.50 - 15.20	
Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия.	15.20 - 15.30	15.25 – 15.30	15.20 – 15.30	
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Непрерывная образовательная деятельность (если не предусмотрено в первую половину дня)	15.50 – 16.20	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20	
Совместная деятельность детей и взрослого, самостоятельная деятельность детей.	16.20 – 17.00	16.15 – 17.00	16.20 – 17.00	
Коррекционный час.				
Чтение художественной литературы.	17.00 - 17.20	17.00 – 17.20	17.00 - 17.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры. Коррекционные задачи:	17.20 - 19.00	17.20 – 19.00	-	
пополнение, уточнение и активизация лексическогодзатаса детейн Ухюдраной подписью				

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

Сертификат 7BFAFA989DC09BBDF47C353453AA2D24 Действует с 02.07.25 по 25.09.26 **22.09.25** 14:26 (MSK)

Врач — педиа	атр
	И. Г. Черкасов

РЕЖИМ ДНЯ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (июнь - август) на 2025 – 2026 учебный год

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет)ТНР (Здание 1.)			
7.00 - 8.30	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30	
8.30 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	
9.00 – 12.30	9.00 – 12.20	-	
9.10 – 9.40	9.10 – 9.40	9.10 – 9.40	
10.10	10.10	10.10	
12.30 - 13.00	12.20 - 13.00	12.30 - 13.00	
13.00 – 15.30	13.00- 15.30	13.00 - 15.30	
15.30 – 15.50	15.35 – 15.45	15.30 – 15.50	
15.50 – 16.10	15.45 – 16.10	15.50 – 16.10	
16.10 – 19.00	16.10 – 19.00	_	
18.00 - 18.20	18.00 - 18.20		
	Общий 7.00 – 8.30 8.30 – 9.00 9.00 – 12.30 9.10 – 9.40 10.10 12.30 - 13.00 13.00 – 15.30 15.50 – 16.10 16.10 – 19.00	(Здание 1.) Общий Щадящий 7.00 – 8.30 7.00 – 8.25 8.30 – 9.00 8.25 – 9.00 9.00 – 12.30 9.00 – 12.20 9.10 – 9.40 9.10 – 9.40 10.10 10.10 12.30 - 13.00 12.20 – 13.00 13.00 – 15.30 13.00 – 15.30 15.30 – 15.50 15.35 – 15.45 15.50 – 16.10 15.45 – 16.10 16.10 – 19.00 16.10 – 19.00	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

22.09.25 14:26 (MSK)

Врач — педиа	тр	
	И. Г.	Черкасов

« УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ д/с № 11
Е.В.Федоренкова
Приказ № 52 - О/25 от 28.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (сентябрь – май) на 2025 – 2026 учебный год

Содержание деятельности	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет) № 15 ТНР			
	(Здание 2.Помещение группы № 206 «СКАЗКА»)		«СКАЗКА»)	
	Общий	Щадящий	Плохая погода	
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность по инициативе детей, свободные игры.	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	
Совместная коррекционная деятельность воспитателя с детьми.				
Утренняя гимнастика.	8.15 - 8.25	8.15 - 8.20	8.15-8.25	
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 - 8.50	8.20 - 8.50	8.25–8.50	
Трудовые поручения. Самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.30	9.00 – 9.25	9.00 - 9.30	
Перерыв между занятиями	9.30 - 9.40	9.25 – 9.40	9.30 - 9.40	
Непрерывная образовательная деятельность	9.40 - 10.10	9.40 – 10.05	9.40 – 10.10	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10 - 10.20	10.05 -10.20	10.10 - 10.20	
Непрерывная образовательная деятельность. (если не предусмотрено во вторую половину дня)	10.20 - 10.50	10.20 - 10.45	10.20 - 12.30	
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.50 - 11.00	10.45 - 11.00	-	
Прогулка. Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса	11.00 - 12.20	11.00- 12.15	-	
детей.				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 - 12.30	12.15 – 12.30	-	
Подготовка к обеду. Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация	12.30 - 12.50	12.30 – 12.55	12.30 - 12.50	
лексического запаса детей. Обед.				
Подготовка ко сну. ЧХЛ. Сон.	12.50 - 15.20	12.55 - 15.25	12.50 - 15.20	
Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия.	15.20 - 15.30	15.25 – 15.30	15.20 – 15.30	
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Непрерывная образовательная деятельность (если не предусмотрено в первую половину дня)	15.50 – 16.20	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20	
Совместная деятельность детей и взрослого, самостоятельная деятельность детей.	16.20 - 17.00	16.15 – 17.00	16.20 – 17.00	
Коррекционный час.				
Чтение художественной литературы.	17.00 - 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры. Коррекционные задачи:	17.20 - 19.00	17.20 – 19.00	-	
пополнение, уточнение и активизация лексическогодватава детейн Ухюдромой подписью				

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий **22.09.25** 14:26 (MSK) Сертификат 7BFAFA989DC09BBDF47C353453AA2D24 Действует с 02.07.25 по 25.09.26

Врач — педиа	атр
	И. Г. Черкасов

РЕЖИМ ДНЯ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (июнь - август) на 2025 – 2026 учебный год

Содержание деятельности	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет) № 15 ТНР			
The state of the s	(Здание 2.Помещение группы № 206 «СКАЗКА»)			
	Общий	Щадящий	Плохая погода	
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, коррекционная	7.00 - 8.30	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30	
работа (индивидуальная коррекционная работа), утренняя гимнастика				
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	
Подготовка к прогулке, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке, игры.	9.00 – 12.30	9.00 – 12.20	-	
Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса детей				
Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах),				
Образовательная деятельность эстетически- оздоровительного цикла.	9.10 – 9.40	9.10 – 9.40	9.10 – 9.40	
Второй завтрак во время прогулки				
	10.10	10.10	10.10	
Подготовка к обеду (дежурство, ситуации для освоения процессов хозяйственно- бытового	12.30 - 13.00	12.20 - 13.00	12.30 - 13.00	
труда). Обед (воспитание культуры еды, этикет)				
Подготовка ко сну (свободное общение воспитателя и детей в процессе деятельности).	13.00 - 15.30	13.00-15.30	13.00 - 15.30	
Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса детей.				
Сон.				
Постепенный подъём. Закаливающие, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.50	15.35 – 15.45	15.30 – 15.50	
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50 – 16.10	15.45 – 16.10	15.50 – 16.10	
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по	16.10 – 19.00	16.10 – 19.00	-	
интересам. Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20		
запаса детей.				
Перерыв в вечерней прогулке (на соблюдение питьевого режима). Уход домой.				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

22.09.25 14:26 (MSK)

Врач — педиа	тр	
	И. Г.	Черкасов

РЕЖИМ ДНЯ <u>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (сентябрь – май)</u> на 2025 – 2026 учебный год

Содержание деятельности	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет) ЗПР			
- SAME IN SAME	(Здание 1.)		(Здание 1.)	
	Общий	Щадящий	Плохая погода	
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность по инициативе детей, свободные игры.	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	
Совместная коррекционная деятельность воспитателя с детьми.				
Утренняя гимнастика.	8.15 - 8.25	8.15 - 8.20	8.15-8.25	
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 - 8.50	8.20 - 8.50	8.25–8.50	
Трудовые поручения. Самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.30	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30	
Перерыв между занятиями	9.30 - 9.40	9.25 - 9.40	9.30 - 9.40	
Непрерывная образовательная деятельность	9.40 - 10.10	9.40 - 10.05	9.40 – 10.10	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10 - 10.20	10.05 -10.20	10.10 - 10.20	
Непрерывная образовательная деятельность. (если не предусмотрено во вторую половину дня)	10.20 - 10.50	10.20 - 10.45	10.20 - 12.30	
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.50 - 11.00	10.45 - 11.00	-	
Прогулка. Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса	11.00 - 12.20	11.00- 12.15	-	
детей.				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 - 12.30	12.15 – 12.30	-	
Подготовка к обеду. Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация	12.30 - 12.50	12.30 - 12.55	12.30 - 12.50	
лексического запаса детей. Обед.				
Подготовка ко сну. ЧХЛ. Сон.	12.50 - 15.20	12.55 – 15.25	12.50 - 15.20	
Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия.	15.20 - 15.30	15.25 – 15.30	15.20 – 15.30	
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	
Непрерывная образовательная деятельность (если не предусмотрено в первую половину дня)	15.50 – 16.20	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20	
Совместная деятельность детей и взрослого, самостоятельная деятельность детей.	16.20 - 17.00	16.15 - 17.00	16.20 - 17.00	
Коррекционный час.				
Чтение художественной литературы.	17.00 - 17.20	17.00 – 17.20	17.00 - 17.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры. Коррекционные задачи:	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	-	
пополнение, уточнение и активизация лексическогодватаса детайн Ухюдраной подписью				

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий **22.09.25** 14:26 (MSK) Сертификат 7BFAFA989DC09BBDF47C353453AA2D24 Действует с 02.07.25 по 25.09.26

Врач — педиа	тр	
	И. Г.	Черкасов

РЕЖИМ ДНЯ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ (июнь - август) на 2025 – 2026 учебный год

Содержание деятельности	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет) ЗПР (Здание 1.)		
	Общий	Щадящий	Плохая погода
Утренний приём, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, коррекционная	7.00 - 8.30	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30
работа (индивидуальная коррекционная работа), утренняя гимнастика			
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, совместная, самостоятельная деятельность на прогулке, игры.	9.00 – 12.30	9.00 – 12.20	-
Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса детей			
Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах),			
Образовательная деятельность эстетически- оздоровительного цикла.	9.10 – 9.40	9.10 – 9.40	9.10 – 9.40
Второй завтрак во время прогулки			
	10.10	10.10	10.10
Подготовка к обеду (дежурство, ситуации для освоения процессов хозяйственно- бытового	12.30 - 13.00	12.20 - 13.00	12.30 - 13.00
труда). Обед (воспитание культуры еды, этикет)			
Подготовка ко сну (свободное общение воспитателя и детей в процессе деятельности).	13.00 - 15.30	13.00-15.30	13.00 - 15.30
Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического запаса детей.			
Сон.			
Постепенный подъём. Закаливающие, оздоровительные мероприятия	15.30 – 15.50	15.35 – 15.45	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50 – 16.10	15.45 – 16.10	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по	16.10 – 19.00	16.10 – 19.00	-
интересам. Коррекционные задачи: пополнение, уточнение и активизация лексического	18.00 - 18.20	18.00 - 18.20	
запаса детей.			
Перерыв в вечерней прогулке (на соблюдение питьевого режима). Уход домой.			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Федоренкова Екатерина Витальевна, заведующий

22.09.25 14:26 (MSK)