

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол № 01 от 30.08.2022

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 11
Е.В. Федоренкова
Приказ № 40/6-О/22 от 30.08.2022

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
Протокол № 4 от 25.05.2022

СОГЛАСОВАНО

Председатель Профсоюзного комитета ОУ
Т.Н. Лукьянова

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 11 компенсирующего вида
Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

2022

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 11 компенсирующего вида Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее – ДОУ) регламентирует в ДОУ организацию обучения по основной образовательной программе дошкольного образования, адаптированной для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) (далее – ТНР)), по основной образовательной программе дошкольного образования, адаптированной для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития) (далее – ЗПР)).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с учетом изменений и дополнений), Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиН 2.4.1.3648-20, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28), Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПин 1.2.3685-21 Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296), Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384) (с изменениями от 21.01.2019), Уставом ГБДОУ детский сад № 16 Красногвардейского района СПб.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с адаптированной основной образовательной программой ДОУ

2. Организация режима занятий воспитанников

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 30 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ГБДОУ.

2.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам, начало занятий не ранее 8:00, окончание занятий не позднее 17:00.

2.4. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в средней группе дошкольного возраста не превышает 40 минут;

- в старшей группе – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,

- в подготовительной группе – 90 минут.

2.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий:

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.7. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

2.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника и пятницы.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

2.10. В середине занятий проводятся физкультурные минутки.

2.11. Вторая половина дня отводится занятиям, в старшей и подготовительной группе.

2.12. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 4-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

3.2. Образовательную деятельность с использованием ЭСО для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течении дня и не чаще трех раз в неделю.

3.3. Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5-7 минут;

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой воспитатели проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

3.5. Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭСО необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Образовательная деятельность с использованием ЭСО проводится в присутствии педагога.

3.6. Организация работы групп и помещений с использованием ЭОС должен соответствовать гигиеническим требованиям.

4. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

3.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.