

## **Информация о наличии объектов спорта и прогулочных площадках в ГБДОУ детском саду № 11 Красногвардейского района Санкт-Петербурга**

В ГБДОУ детском саду № 11 созданы условия для физического развития детей.

Вопросы охраны и укрепления здоровья детей, физического развития дошкольников являются одним из важных направлений деятельности детского сада. Педагогами ДОУ проводятся различные виды физкультурно-оздоровительной работы:

- непосредственно-образовательная деятельность;
- физкультминутки;
- разновидности гимнастики (утренняя, дыхательная, пальчиковая, артикуляционная и т.д.);
- различные виды закаливания;
- дни здоровья;
- физкультурные праздники, досуги

Для всех групп составлен режим двигательной активности, где помимо организованных видов занятий по физической культуре в режиме дня дошкольников значительное место отведено самостоятельным двигательным играм с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

В детском саду занятия по физической культуре могут проводиться, как с музыкальным сопровождением, так и без него. На занятиях по физкультуре детей в игровой форме учат прыгать в длину, в высоту, запрыгивать на «ступеньку», прыгать на одной и на двух ногах, бегать, приседать, ходить паровозиком, ползать, лазать по шведской стенке, ловить и кидать в цель мячик. Помимо этого изучаются разные виды ходьбы: ребенок учится ходить, «как мишка косолапый», «как лисичка» и так далее (то есть опираться на разные части стопы), прыгать, «как зайчик попрыгайчик», высоко поднимать колени при ходьбе. В старших группах для детей проводятся эстафеты с преодолением препятствий (подлезть под перекладину, перепрыгнуть через барьер, бежать змейкой)

В течение года с детьми проводятся спортивные праздники, досуги, развлечения, спортивные игры на свежем воздухе.

В летний оздоровительный период занятия проводятся на свежем воздухе с непосредственным контактом с естественными факторами природы. Летние занятия проходят в более игровой форме, насыщены спортивными и подвижными играми, потешками.

К объектам спорта, для проведения занятий на развитие физической культуры относятся: физкультурный зал, спортивные площадки, физкультурно-спортивные уголки в группах. Все они обеспечены необходимым оборудованием и инвентарём, естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, с учетом гигиенических и педагогических требований, соответствуют росту и возрасту детей.

## Физкультурный (спортивный) зал



### Оборудование физкультурного зала

Назначение оборудования	Наименование
Для ходьбы, бега, равновесия	Балансиры разного типа
	Бревно гимнастическое напольное
	Доска гладкая с зацепами
	Доска с ребристой поверхностью
	Дорожка-балансир (лестница веревочная напольная)
	Дорожка-змейка (канат)
	Коврик массажный
	Куб деревянный малый
	Модуль мягкий (комплект из 6-8 сегментов)
	Скамейка гимнастическая
Ходули - ведра	
Для прыжков	Батут детский
	Гимнастический набор: обручи, рейки, палки, подставки, зажимы
	Конус с отверстиями
	Мат гимнастический
	Скакалка короткая
Для катания, бросания, ловли	Кегли (набор)
	Кольцеброс (набор)
	Мешочек с грузом малый
	Мишень навесная
	Мяч средний
	Мяч утяжеленный (набивной)
	Мяч для мини-баскетбола
	Мяч для массажа
	Сетка волейбольная с мячом
Баскетбольные щиты с кольцами	

Для ползания и лазанья	Дуга большая
	Дуга малая
	Канат гладкий
	Лестница деревянная с зацепами
	Лестница веревочная
	Стенка гимнастическая деревянная
Для общеразвивающих упражнений	Гантели
	Лента короткая
	Мячи-массажеры
	Мяч малый
	Мяч средний
	Мяч большой
	Обруч малый
Палка гимнастическая	

### Спортивная площадка (игровые площадки)

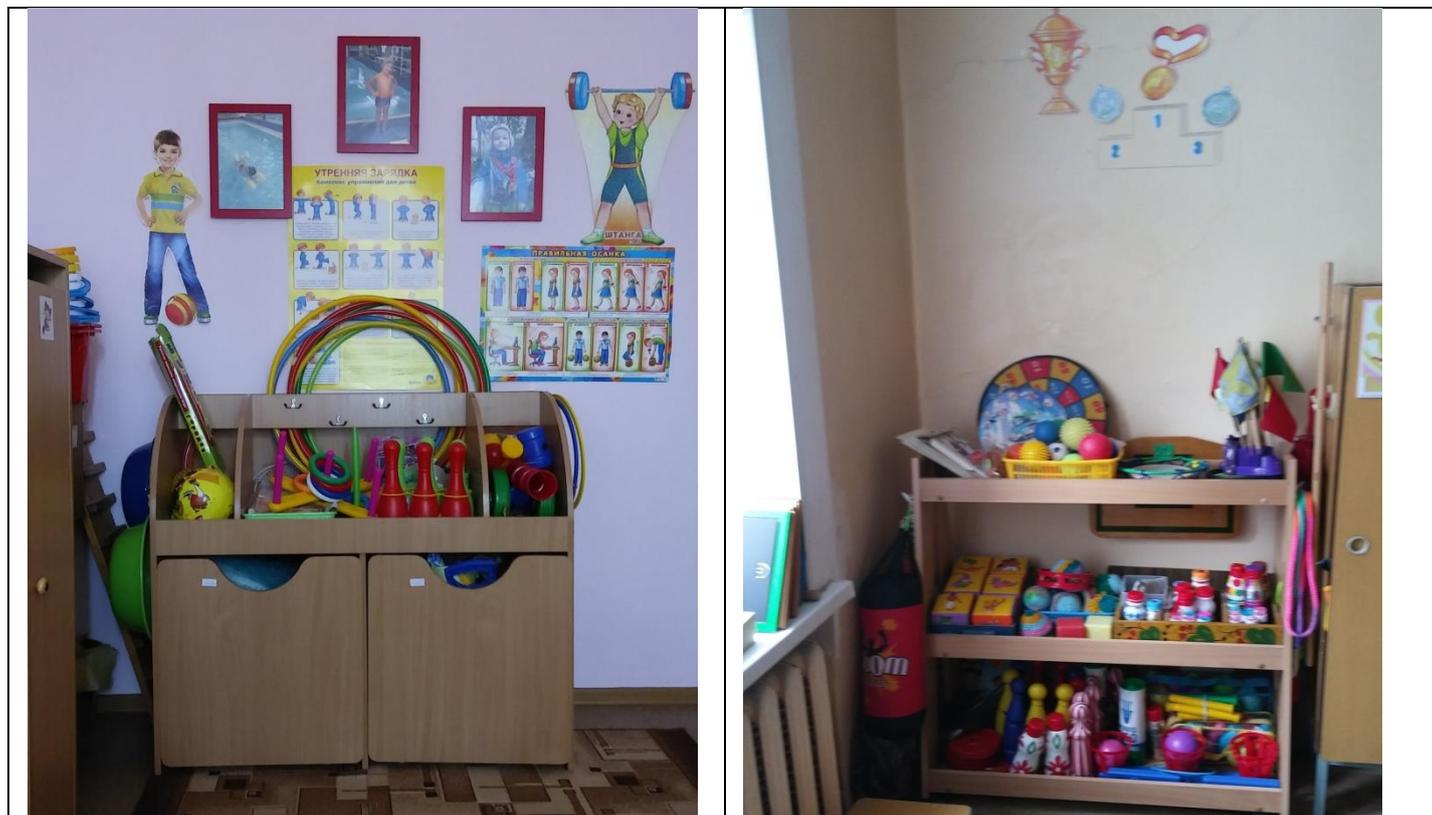


### Оборудование спортивной и игровых площадок

Назначение оборудования	Наименование
Для ходьбы, бега, равновесия	городок гимнастический большой
	бревно уличное на металлической опоре со ступенькой
	качалка уличная балансир большая
	Бум - уличный
	комплекс игровой детский
Для катания, бросания, ловли	качалка уличная балансир большая
	стойка баскетбольная
	Стенка для метания
	Баскетбольные щиты с кольцами
Для ползания и лазанья	брусья параллельные: две металлические арки
	спираль «вертикальная»
	спираль «горизонтальная»
	комплекс игровой детский

	комплекс гимнастический, сетка – паутинка из канатов
	Лиана уличная
	турник спортивный уличный
Для общеразвивающих упражнений	Бум - уличный
	комплекс игровой детский

### Физкультурно-спортивные уголки в группах



### Оборудование физкультурно-спортивного уголка в групповых помещениях

Назначение оборудования	Наименование
Для ходьбы, бега, равновесия	Балансир
	Коврик массажный
Для прыжков	Обруч малый
	Скакалка короткая
Для катания, бросания, ловли	Кегли (набор)
	Кольцеброс (набор)
	Мешочек малый с грузом
	Мяч большой
	Мешочек с грузом большой
	Мяч для мини-баскетбола
	Мяч утяжеленный (набивной)
	Мяч - массажер
	Обруч большой
	Серсо (набор)

Для ползания и лазанья	Обруч на подставке
Для общеразвивающих упражнений	Гантели детские
	Лента короткая
	Мяч средний
	Палка гимнастическая короткая

### Площадки для прогулок воспитанников



В детском саду имеется прогулочные площадки на каждую группу воспитанников (10). Детская площадка состоит из двух зон: игровой и спортивной. Каждая площадка имеет специальное оборудование для игр и развития детей, которое является пространственным и предметным стимулом творческого и эмоционального развития ребенка. Ребенок на площадке тренирует не только свои физические, силовые, но и умственные способности. Пребывая на детской площадке, дети тратят физические силы, направляя свою неумемную энергию в нужное, хорошее русло.

В летний период прогулочные площадки используются для утреннего приёма детей и активных занятий.

Территория каждой детской площадки оформлены цветочными клумбами (рабатками и вазонами) и разделена зелеными насаждениями

### Оборудование детских прогулочных площадок

№	Название оборудование	количество
1.	Песочница деревянная со скамейкой	3
2.	Песочница с крышкой	4
3.	Песочница	3
4.	Горка цветная	2
5.	Городок уличный	1
6.	Домик большой с двумя скамейками и счетами	1
7.	Домик малый с двумя скамейками и счетами	1
8.	Домик беседка	3
9.	Дорожка «Змейка»	7
10.	Качалка балансир малая	4
11.	Качели на стойках	4
12.	Комплекс детский игровой «Мини королевство»	1
13.	Комплекс детский игровой «Лестница с мостиком»	1

	и горкой»	
14.	Скамейка детская «Гусеница»	1
15.	Скамейка детская «Улитка»	1
16.	Стол со скамьями	6
17.	Установка игровая «Домик с крышей»	1